

# 2019년 국립암센터 정신종양학전문과정 제5기

## Advanced Program for Psycho-Oncology (APPO)

우리나라 최초로 정신종양학을 도입하여 진료와 연구를 선도해 온 국립암센터는 2015년에 <정신종양학 전문과정>을 개설하였습니다. 국립암센터는 암 진단 초기단계부터 말기암 환자를 위한 호스피스, 암 생존자에 이르는 전주기적, 통합적인 지지의료를 제공하고자 합니다. 이로써 암 치료의 사각지대를 해소하고, 암 환자와 가족의 희망이 되기 위해 노력하고 있습니다. 암 환자의 삶의 질 향상을 위해서는 암 환자 지지의료의 발전이 중요합니다. 암과 마음의 문제를 다루는 정신종양학은 지지의료 중에서도 빠르게 발전하고 있는 분야입니다. 국립암센터의 암 전문가 양성 계획의 일환으로 개설된 본 과정에 입학하셔서, 정신종양학의 지식과 술기를 체계적으로 익히고, 다양한 전문가들과의 네트워크를 활성화하는 기회로 삼으시기 바랍니다.

### 교육목표

- 정신종양학 임상/연구 전문가의 체계적 양성
- 환자중심의 다학제적 통합지지의료 전문가 양성
- 암 환자 및 가족에 대한 심리상담 및 교육 실무자 양성
- 의료기관 내 정신종양학 관련 부서 설립 지원

### 강의주제

- 암 환자의 심리와 정신건강의학적 문제
- 정신신경면역학: 스트레스와 암과의 관계
- 폐암, 유방암, 부인암, 소아암 등 암종별 심리
- 수술, 항암화학요법, 방사선치료 등 암 치료와 관련된 디스트레스
- 말기암 환자를 위한 호스피스와 임종 가족의 애도 관리
- 암 환자 디스트레스의 선별과 관리
- 암 환자 가족의 디스트레스와 암 의료진의 소진 예방
- 암 환자에 대한 정신약물요법, 심리사회적 개입, 심신의학적 요법

### 과정특징

- 각 분야별 최고 수준의 강사진
- 참여형 강의와 체험적 학습
- 심리상담, 명상 및 의료커뮤니케이션 실습
- 임상현장에서 활용 가능한 실무형 교육
- 자치회 활동으로 다학제간 진료/연구 네트워크 구축

### 입학안내

- **수업기간** : 2019년 9월 4일 ~ 2019년 12월 4일 (매주 수요일, 총 12주)
- **수업일시** : 매주 수요일 오후 6시 30분 ~ 9시  
(석식제공 : 오후 5시 ~ 6시 20분)
- **장 소** : 국립암센터 국가암예방검진동 8층 대강의실
- **모집인원** : 40명
- **입학자격**  
가. 의학, 간호학, 심리학, 사회복지학 등 전공자  
나. 암 환자와 가족에 대한 교육 및 상담 업무 종사자  
다. 기타 본 과정의 목적에 부합한다고 인정되는 경력 소유자
- **지원절차**  
가. 접수기간 : 2019년 7월 29일(월) ~ 8월 9일(금)  
나. 지원서접수 : <http://edu.ncc.re.kr>  
회원가입 및 로그인 → 모집 → 교육과정모집  
→ 정신종양학 전문과정 → 지원서작성  
다. 수강료 : 600,000원(식비, 교재비 포함)
- **합격자 발표** : 2019년 8월 16일(금) 개별통지
- **문의 및 안내** : 교육훈련팀 전화 031-920-1952

## □ 강의내용: 정신중양학전문과정 제 5기 강의일정표

☞ 매주 수요일, 1교시- 18:30~19:30/ 2교시- 19:30~21:00

회차	강의제목	시간		연자	소속 및 직위
1주 9.04 (검산)	오리엔테이션 (교수 및 수강생 소개, 자치회 구성 등)	18:30~19:30	-	김중훈	국립암센터 정신건강클리닉
	정신중양학 입문: 역사적 배경과 국내외 현황	19:40~20:50	70분	함봉진	서울대병원 정신건강의학과
2주 9.18 (검산)	중양학 입문: 암의 진단 및 치료	18:30~19:30	60분	정소연	국립암센터 유방암센터
	암환자를 위한 통합적 지지의료	19:30~21:00	90분	김중훈 박미애	국립암센터 정신건강클리닉 / 암생존자 통합지지센터
3주 9.25 (행정)	사례를 통한 암 환자의 섬망 관리	18:30~19:30	60분	이현정	국립암센터 암관리정책부
	마음은 몸으로 말한다: 정신신경면역학	19:30~20:30	60분	강지인	연세의대 정신건강의학과
	자치회	20:30~21:00	30분		
4주 10.2 (검산)	암 환자의 디스트레스 관리	18:30~19:30	60분	조주희	삼성서울병원 암교육센터
	암종과 암 치료법에 따른 디스트레스	19:30~21:00	90분	김은영	서울대학교 보건진료소 정신건강의학과
5주 10.16 (검산)	암환자 가족을 위한 심리사회 중재	18:30~19:30	60분	박은영	가천대학교 간호학과
	암 환자의 불안과 우울: 평가와 개입	19:30~21:00	90분	김경란	연세의대 정신건강의학과
6주 10.23 (검산)	[실습] 커뮤니케이션: 나쁜 소식을 어떻게 전할 것인가?	18:30~20:00	90분	김미영/ 최은숙/ 유은승	국립암센터
	암 환자 불면증의 이해와 치료	18:30~19:30	60분	정석훈	서울아산병원 정신건강의학과
7주 10.30 (검산)	진행성 암환자의 심리치료	18:30~20:00	90분	이재현	국립재활원 정신건강클리닉
	암 의료진의 직무 스트레스 관리와 소진 예방	20:00~21:00	60분	김정현	분당서울대병원 정신건강의학과
8주 11.6 (행정)	[실습] 암 환자의 심리증상 완화를 위한 인지행동치료	18:30~20:30	120분	유은승	국립암센터 정신건강의학과
	[자치회 조별활동]	20:30~21:00	30분		
9주 11.13 (검산)	[실습] 암 환자를 위한 마음챙김명상	18:30~20:00	90분	김완석	아주대학교 심리학과
	임종과 애도	20:00~21:00	60분	조성진	원자력병원 정신건강의학과
10주 11.20 (행정)	암 환자를 위한 사회사업 지원	18:30~19:30	60분	박아경	국립암센터 사회사업실
	[자치회 조별활동] (가제) 암환자의 정신적 고통, 어떻게 도울 것인가?	19:30~21:00	90분		
11주 11.27 (검산)	호스피스와 영적 돌봄의 실제	18:30~19:30	60분	손영순	모현호스피스 센터
	죽고 싶다고 하는 암환자와의 면담	19:30~21:00	90분	김남희	마음토닥 정신건강의학과
12주 12.4 (검산)	특 강 및 수료식	18:30~21:00	150분		

※ 강의 일정은 운영상 변동될 수 있습니다