

2015

50



:2015 4 24 ( ) - 25 ( )

:

:3 30 ( ) - 4 3 ( ) > 1

4 6 ( ) - 4 10 ( ) > 2

< >

24 ( ):1 ( )/5 ( , )/7 ( )

khpa2014@naver.com / 070-4806-333'

25 ( ):1 ( )/3 ( , )/5 ( )

\* 가

24 ( ) R&D (102 ) 3

가가 : ( , )

가 ( , )

가 ( , )

( , )

( , )

25 ( ) (302 ) 5

[ ] ( , )



## 건강심리학회 제 50차 춘계 학술대회에 여러분을 초대합니다.

존경하는 한국건강심리학회 회원 여러분,

안녕하십니까?

2015년의 봄이 성큼 다가왔습니다. 봄기운이 만연한 4월 24일과 25일 양일 동안, 중앙대학교에서 제 50차 건강심리 춘계학술대회를 개최하려 합니다. 금번 학술대회에서는 **‘몸과 마음의 관계’**라는 주제로 두 분의 특강을 마련하였습니다. ‘정신의학자가 바라본 몸과 마음의 관계’, ‘한의학자가 바라본 몸과 마음의 관계’ 특강을 통해 양의학과 한의학, 두 가지 관점에서 몸과 마음의 관계를 어떻게 설명하는지 비교해볼 수 있는 시간이 될 것입니다.

또한 **‘국민의 건강과 안전을 위한 다각적 노력’**이라는 주제를 중심으로 하여 세부적으로는 ‘국가차원의 재난심리관리 및 지원방안’, ‘트라우마 치료를 위한 한국형 모델 탐색’, ‘재난 현장에서 심리학자의 역할’에 대한 심포지움을 준비하였습니다.

더불어 회원 분들의 연구 성과를 발표하고 공유하는 시간과 수련생들을 위해 교육시간도 마련하였습니다. 모쪼록 회원 여러분들께서 많이 참석하시어 풍성한 학문적 교류의 장을 만들어 주시길 기대합니다. 4월의 따뜻하고 푸르름이 가득한 중앙대학교 교정에서 뵙기를 기대합니다.

건강심리학회장 **현 명 호**

학술이사 **김 종 남**

## 1. 일정 및 장소

- **일정** | 2015년 04월 24일 (금) - 25일 (토)
- **장소** | 중앙대학교 서울캠퍼스 ※ 1일차, 2일차 장소 다름

## 2. 사전등록 안내

- **사전등록 기간** | ~~2015년 03월 30일 (월) 09시 - 04월 03일 (금) 17시 까지 (1차)~~  
2015년 4월 6일 (월) 09시 - 04월 10일 (금) 17시 까지 (2차)

### ■ 등록비

구분	24일 (금)			25일 (토)			양일		
	준회원/ 정회원	학부생 (대학생)	비회원	준회원/ 정회원	학부생 (대학생)	비회원	준회원/ 정회원	학부생 (대학생)	비회원
사전등록	5만원	1만원	7만원	3만원	1만원	5만원	8만원	2만원	12만원
현장등록	6만원			4만원			10만원		

- **등록방법** | 한국건강심리학회 홈페이지(<http://www.healthpsy.or.kr/>) → 로그인 → 학술행사 → 학술행사 사전등록

- \* 사전등록의 경우 온라인으로 진행되므로 학부생(대학생), 비회원께서는 '온라인 회원'으로 회원가입 후 신청하시기 바랍니다.
- \* 회원 승인까지 1일 ~ 3일정도 소요되므로 미리 회원가입 하시길 바랍니다.

### ■ 점심, 저녁식사, 주차권

	24일 (금)	25일 (토)	기타
점심 (1일차, 2일차)	학회부담	학회부담	점심, 저녁식사 당일신청 <b>불가능</b>
저녁식사 (취폐)	7,000원 (12,900원 → 7,000원 : 학회부담 5,900원)		
주차권 (1일차, 2일차)	학회부담	학회부담	당일신청 <b>불가능</b>

- **입금계좌** | 우리은행) 1002 - 450 - 232318 (예금주 : 흥혜인)

- \* 입금자명 : 신청자와 같아야 함, 반드시 **[본인이름 + 생년] 예) 홍길동 94** 으로 기재

### 주의사항 및 참고사항

- 사전(온라인) 등록 기간에 등록비 납부가 안 될 경우 등록이 취소됨
- 학부생(대학생) : 입금 전, 재학증명서를 스캔하여 [khpa2014@naver.com](mailto:khpa2014@naver.com)으로 발송
- 현장등록 카드결제 **가능**
- 학술대회 관련 문의사항 : 흥혜인(사무간사) [khpa2014@naver.com](mailto:khpa2014@naver.com)

### 3. 연수평점 안내

- 건강심리전문가 연수평점 | 24일(금) 6시간 인정  
25일(토) 2.5시간 인정 ⇐ 수련생 교육 미신청시  
5시간 인정 ⇐ 수련생 교육 신청시
- 정신보건임상심리사 연수평점 | **추후공지**
- 임상심리전문가 연수평점 | **추후공지**

### 4. 접수창구 및 환불 안내

- 당일 접수창구 | 접수창구는 9시 30분부터 시작  
사전등록 확인, 당일등록 접수, 이름표 및 자료집 배부  
연수 평점표 발급, 영수증 발급, 주차권 발급 등
- 환불규정 | 전액 환불 : 04월 14일 (화) 까지 신청하신 분  
50% 환불 : 04월 22일 (수) 까지 신청하신 분  
환불 불가 : 04월 23일 (목) 이후

### 5. 기타

**본 학술대회 내용을 바탕으로 2016년도 건강심리전문가 시험 출제**

학술대회 기간 사무국 운영 안내

- 학술대회 기간 중 사무국을 **운영하지 않습니다.**
- 학술대회 이외의 문의사항 : 주해원(사무국장) [khpa1994@hanmail.net](mailto:khpa1994@hanmail.net)

**6. 프로그램 (1일차)**

■ 1일차 04월 24일 (금)

■ 장소 | 중앙대학교 서울캠퍼스 R&D센터(102관) 3층 대강당(314호)

일 시	발 표 및 내 용		비 고
09:30~10:00	접수 및 등록		
10:00~10:10	개회사   현명호(건강심리학회 회장 / 중앙대 심리학과)		사회자   김종남 (서울여대 교육심리학과)
10:10~11:00	정신의학자가 바라본 몸과 마음의 관계 : 기분장애를 중심으로   이헌정(고려대 의대 정신건강의학과)		
11:00~11:50	한의학자가 바라본 몸과 마음의 관계   강형원(원광대 한의대 한방정신의학과)		
11:50~13:30	점심식사(외부기관홍보)	포스터 발표(12:00~15:00)	
13:30~14:30	[심포지움 1] 국가차원의 재난심리관리 및 지원방안   이강우(現 강원춘천소방서, 前 국민안전처)		좌장   서경현 (삼육대 상담심리학과)
14:30~14:40	휴식시간		
14:40~15:40	[심포지움 2] 트라우마 치료를 위한 한국형 모델 탐색   임재호(중앙공무원교육원)		
15:40~15:50	휴식시간		
15:50~16:50	[심포지움 3] 재난 현장에서 심리학자의 역할   유성은(충북대 심리학과)		
16:50~18:00	건강 걷기대회 (학술대회장소 ~ 저녁식사 장소 : 개별이동)		
18:00 ~	저녁식사		

**7. 프로그램 내용 (1일차)**

**정신의학자가 바라본 몸과 마음의 관계 : 기본장애를 중심으로 | 이헌정(고려대 의대 정신건강의학과)**

● 우리의 몸과 마음은 서로 떨어져있는 것이 아니며 매우 밀접하게 영향을 미치고 있다. 특히 우리가 기분이라고 부르는 정신심리현상은 우리 몸의 여러 가지 다양한 생리적인 기능의 변동에 동반하여 나타나는 현상이며, 특히 병적인 기본장애는 이러한 몸(뇌를 포함하여)의 정상적인 기능의 심각한 변동에 기인한 것으로 이해된다. 현대인의 과도한 스트레스가 몸과 마음의 안정을 깨뜨려서 우울증과 조울증 같은 기분장애를 일으키는 것은 상식적인 이야기지만, 몸과 마음의 균형을 깨뜨리는 중요한 장애 유발 요인으로서의 현대인의 생활리듬의 교란과 그로 인한 생체리듬 혼란의 문제는 아직 사람들의 인식이 부족한 상황이다. 본 발표에서는 몸과 마음, 특히 기분장애의 발생의 매개체로서 생체리듬의 문제를 논의하고자 한다.

**한의학자가 바라본 몸과 마음의 관계 | 강형원(원광대 한의대 한방신경정신과)**

● 한의학의 기본 이론은 몸과 마음을 분리하지 않는 신형일체(神形一體)이다. 마음의 병도 몸과 함께 치료하여 회복을 돕는 게 특징이다. 몸이 아프면 마음도 힘들고, 마음이 힘들면 결국 몸도 아프게 된다. 본 강좌에서는 몸의 중심구성인 오장(肝·心·脾·肺·腎)과 마음의 표현인 칠정(喜·怒·思·憂·悲·恐·驚)의 관계를 통해 이를 신형일체적 관점에서 해석하고 임상적 의미를 발표하고자 한다.

**국가차원의 재난심리관리 및 지원방안 : 소방공무원 치유 경험을 중심으로**

**| 이강우(現 강원춘천소방서, 前 국민안전처)**

● 현대인들은 인류가 오랜 기간 직면해 왔던 자연재난에 더하여 문명의 발전을 통해 이룩한 도시 공간에서 발생하는 사회적 재난을 겪고 있다. 소방공무원은 국민의 생명과 재산을 보호하는 공공의 안전 서비스 제공과 더불어 재난심리 초기상담가의 역할을 하기도 하며, 더 나아가 다양한 재난상황의 대부분을 직·간접으로 짧은 기간에 경험하는 직업적 특성이 있어 재난심리 분야의 중요한 연구 대상 집단이 되기도 한다.

최근 몇 년간 소방공무원을 대상으로 심리치유 사업이 시행되고 있으며 그간의 치유경험에서 나타난 접근장벽, 부족한 인프라와 같은 사회 구조적인 문제점은 소방관만의 문제가 아닌 우리나라의 재난심리 관리 및 지원방안에 대한 개선점의 실마리로 논의 될 수 있을 것이다.

## 7. 프로그램 내용 (1일차)

트라우마 치료를 위한 한국형 모델 탐색 (심리, 사회복지, 경영, 행정, 의학의 융합)

| 임재호(중앙공무원교육원)

● 한국사회는 트라우마, PTSD에 대해 전문적인 치료를 지원하는 시스템이 구축되어 있지 않다. 압축성장기를 거친 한국사회는 급하게 성장해온 이후 '내구연한 도래' 라는 현실에 부딪쳐 대형사고에서부터 캠핑장 화재사고까지 전혀 예상치 못했던 사고와 직면하는 시기를 맞고 있다. 재난안전사고 등에 대해 국가차원의 대응절차가 마련되고 있지만 그것을 실행하는 '사람'에 대한 내용이 매우 미흡한 실정이다. 선진국의 치료시스템을 참고할 수는 있지만 우리 실정에 부합되고 장기간 유지될 수 있는 '한국형치료시스템 모델'이 마련되어야 하고 이를 국가시스템으로 마련하는 노력이 수반되어야 할 시점이다.

국립서울병원, 경찰, 소방 등을 중심으로 트라우마, PTSD 치료를 지원하는 노력이 뒤따르고 있지만 명확한 치료방향과 시스템을 갖추지 못하고 여러 기관이 협력하는 수준에 머무르고 있는 실정이기도 하다. 트라우마, PTSD는 심리치료, 사회복지지원, 교육프로그램, 사회적인식변화, 사후지원시스템 마련 등이 융합되어 수십년간 지원되어야 효과를 기대할 수 있는 영역이다. 한국형치료시스템이 만들어지면 결국 '사회적 안전망'이 갖추어지는 효과도 기대할 수 있다. 크고 작은 사고를 경험한 이후 어디로 가서 어떤 지원을 받아야 할지 모르고 힘들어 하는 사람들에게 자동적으로 지원시스템이 가동되는 한국형치료시스템 구축을 위해 심리, 사회복지, 행정, 의학, 경영 분야가 융합하여 논의를 해야 할 것이다.

재난 현장에서 심리학자의 역할 | 유성은(충북대학교 심리학과)

● 재난으로 인한 외상의 경험은 생존자, 유가족, 목격자 뿐 아니라 재난구호 과정에 참여하는 구호요원들에게까지도 단장기적 심리적 후유증을 야기할 수 있다. 본 발표에서는 심리학자가 전통적인 방식의 심리치료적 접근에서 벗어나 재난현장에서 재난경험자들의 회복을 돕고 장기적 후유증을 예방하기 위해 할 수 있는 심리적 응급처치와 재난 이후의 단계별 심리적 지원체계를 소개한다. 또한, 재난현장에서 심리학자의 효율적인 역할수행을 위해 필요한 임상적 훈련과 교육 프로그램 개발의 필요성, 전문가 네트워크 구축을 통한 시스템적인 접근방안에 대해 논의할 것이다.

**8. 프로그램 (2일차)**

- 2일차 04월 25일 (토)
- 장소 | 중앙대학교 서울캠퍼스 대학원(302관) 5층 강당(503호)

일시	발표 및 내용	비고
09:30~10:00	접수 및 등록	
10:00~12:00	<p style="text-align: center;"><b>[수련생 교육]</b></p> <p style="text-align: center;">한국사회 도박문제와 건강심리학자의 역할</p> <p style="text-align: center;">  권선중(침례신학대 상담심리학과)</p>	<p style="text-align: center;">사회자</p> <p style="text-align: center;">  박준호</p> <p style="text-align: center;">(대전대 산업광고심리학과)</p>
12:30~13:30	점심식사	
13:30~15:30	<p style="text-align: center;">구두발표</p>	<p style="text-align: center;">사회자</p> <p style="text-align: center;">  권선중</p> <p style="text-align: center;">(침례신학대 상담심리학과)</p>
15:30~15:40	휴식시간	
15:40~16:00	<p style="text-align: center;">우수논문 시상식 및 건강심리전문가 자격증 수여</p> <hr/> <p style="text-align: center;">폐회   현명호(건강심리학회 회장 / 중앙대 심리학과)</p>	<p style="text-align: center;">사회자</p> <p style="text-align: center;">  조성근</p> <p style="text-align: center;">(충남대 심리학과)</p>



## 9. 오시는 길

- 1일차 장소 | 중앙대학교 서울캠퍼스 R&D센터(102관) 3층 대강당(314호) \* 정문이 가깝습니다.



- 2일차 장소 | 중앙대학교 서울캠퍼스 대학원(302관) 5층 강당(503호) \* 후문이 가깝습니다.



**10. 교통편**

■ 주소 | (156-756) 서울특별시 동작구 흑석로 84 중앙대학교

■ 지하철

7호선 상도역(중앙대 앞)	5번 출구 하차 후 도보로 10분 거리
4호선 동작역 (또는 1호선 노량진역)	하차 후 흑석동 방향으로 걸어 나와서 버스타고 10분 거리
4호선 신용산역 (또는 1호선 용산역)	하차 후 한강대교 방면 버스타고 10분 거리
9호선 중앙대입구(흑석역)	하차 도보 15분 거리

■ 일반버스

지선버스	5511 (서울대 → 중앙대), 5517 (서울대 → 중앙대) 5524 (신림8동 → 중대입구), 5529 (삼막사사거리 → 중앙대) 6411 (구로동 → 개포동)
간선버스	151 (우이동 → 중앙대), 360 (송파 → 여의도) 361 (고덕동 → 영등포), 362 (오금동 → 여의도) 363 (송파 → 여의도), 640 (신월동 → 삼성역) 642 (방화동 → 고속터미널), 462 (성남 → 영등포)
광역버스	9408 (분당 → 영등포)
마을버스	동작이 (달마사 → 수산시장) 동작10 신동아아파트 → 절고개)
공항버스	600 (잠실 → 인천공항)