

2014년도

한국건강심리학회

제 49차 **추계** 학술대회

주제 | 건강심리학에서의 신경과학

일정 | 2014년 11월 21일(금) - 22일(토)

장소 | 영남대학교 (경산 캠퍼스)

주최 |  한국건강심리학회



## 건강심리학회 제 49차 추계 학술대회에 여러분을 초대합니다.

존경하는 한국건강심리학회 회원 여러분

안녕하십니까?

2014년의 푸르렀던 여름이 가고 어느덧 다가온 가을이 깊어갑니다. 다가오는 11월 21일(금)과 22일(토) 양일동안, 영남대학교에서 제 49차 추계 학술대회를 개최하려 합니다.

금번 학술대회의 주제는 「**건강심리학에서의 신경과학**」으로, 기초심리학 뿐 아니라 기업 경영, 마케팅, 광고 등에서도 다양하게 활용되고 있는 뇌신경과학을 중심으로, 건강심리학자의 신경과학적 접근에 대해 다루고자 합니다. 기조강연으로 마가스님의 ‘자기행복창조’, 김현택 교수님의 ‘건강심리학에서의 뇌과학 전망’이 준비되어 있습니다.

또한 오후 심포지움에서는 고령화 사회의 도래에 발맞추어 ‘Aging Neuroscience for Health Psychology’란 주제를 중심으로, ‘노인의 정서와 건강심리학’, ‘건강심리학 및 임상연구 장면에서 신경심리검사의 활용’, ‘건강심리학 연구에서 심리생리측정 및 임상적 활용’에 대해서 다루고자 합니다.

아울러 회원 분들의 연구를 발표하고 공유하는 시간을 마련하였으며, 정기총회가 개최될 예정입니다.

모쪼록 회원 여러분들께서 많이 참석하시어 풍성한 학문적 교류의 장을 만들어 주시길 기대합니다. 11월 늦가을의 낭만이 넘실대는 영남대학교 교정에서 뵙기를 기대합니다.

**한국건강심리학회장 현 명 호**

**한국건강심리학회 학술이사 조 현 주**

**1. 일정 및 장소**

- **일정** | 2014년 11월 21일 (금) - 22일 (토)
- **장소** | 영남대학교 (경산캠퍼스) 제 1과학관 강당 ※대구캠퍼스 아님

**2. 사전등록 안내**

- **사전등록 기간** | 2014년 10월 27일 (월) 09시 - 11월 7일 (금) 11월 11일 (화) 18시 까지
- **등록비**

구분	21일 (금)			22일 (토)			양일		
	준회원/ 정회원	학부생 (대학생)	비회원	준회원/ 정회원	학부생 (대학생)	비회원	준회원/ 정회원	학부생 (대학생)	비회원
사전등록	5만원	1만원	7만원	3만원	1만원	5만원	8만원	2만원	12만원
현장등록	6만원			4만원			10만원		

■ **점심, 만찬, 주차권**

	21일 (금)	22일 (토)	기타
점심 (1일차, 2일차)	0원 (8,000원 → 0원 : 학회부담 8,000원)		점심, 만찬 당일신청 불가능
만찬 (뷔페)	5,000원 (10,600원 → 5,000원 : 학회부담 5,600원)		
주차권 (1일차, 2일차)	0원 (2,000원 → 0원 : 학회부담 2,000원)		당일신청 가능

■ **사전등록 방법** | [한국건강심리학회 홈페이지 \(http://www.healthpsy.or.kr\)](http://www.healthpsy.or.kr) 팝업창 하단 '바로가기' → [한국건강심리학회 학술행사 사전등록 페이지](#) → 정보입력 및 선택 → 등록

[사전등록 페이지 회원구분] 비회원 - 연회비 납부 X + 한국건강심리학회 기존 홈페이지 가입 X  
 온라인 회원 - 연회비 납부 X + 한국건강심리학회 기존 홈페이지 가입 O  
 준회원/정회원 - 연회비 납부 O + 한국건강심리학회 기존 홈페이지 가입 O 또는 X  
 (khpa2014@naver.com으로 회원가입 신청하신 분들은 연회비 납부 여부에 따라 온라인 회원 혹은 준회원/정회원으로 구분해주시면 됩니다.)

- **입금계좌** | 우리은행) 1002 - 450 - 232318 (예금주 : 흥혜인)  
 \* 입금자명 : 신청자와 같아야 함, 반드시 [본인이름 + 생년] 으로 기재  
 예) 홍길동 94

**주의사항 및 참고사항**

- 사전(온라인) 등록 기간에 등록비 납부가 안 될 경우 등록이 취소됨
- 학부생(대학생) : 입금 전, 재학증명서를 스캔하여 [khpa2014@naver.com](mailto:khpa2014@naver.com)으로 발송
- 현장등록 카드결제 가능
- 학술대회 관련 문의사항 : 홍혜인(사무간사) [khpa2014@naver.com](mailto:khpa2014@naver.com)

**3. 연수평점 안내**

- **건강심리전문가 연수평점** | 21일(금) 7시간 인정  
 22일(토) 3시간 인정 ⇐ 수련생 교육 미신청시  
 6시간 인정 ⇐ 수련생 교육 신청시
- **정신보건임상심리사 연수평점** | 21일(금) 4시간 인정 / 22일(토) 4시간 인정
- **임상심리전문가 연수평점** | 21일(금) 2시간 인정 / 22일(토) 2시간 인정

**4. 접수창구 및 환불 안내**

- **당일 접수창구** | 접수창구는 9시 30분부터 시작  
 사전등록 확인, 당일등록 접수, 이름표 및 자료집 배부  
 연수 평점표 발급, 영수증 발급, 주차권 발급 등
- **환불규정** | 전액 환불 : 11월 11일 (화) 까지 신청하신 분  
 50% 환불 : 11월 19일 (수) 까지 신청하신 분  
 환불 불가 : 11월 20일 (목) 이후

**5. 기타**

본 학술대회 내용을 바탕으로 2015년도 건강심리전문가 시험 출제

**학술대회 기간 사무국 운영 안내**

- 학술대회 기간 중 사무국을 **운영하지 않습니다.**
- 학술대회 이외의 문의사항 : 주해원(사무국장) [khpa1994@hanmail.net](mailto:khpa1994@hanmail.net)

**6. 프로그램 (1일차)**

■ 1일차 11월 21일 (금)

■ 장소 | 영남대학교 (경산캠퍼스) 제 1과학관 강당

일시	발표 및 내용	비고
09:30~10:00	접수 및 등록	
10:00~10:10	개회사   현명호(건강심리학회 회장 / 중앙대 심리학과)	사회자   조현주 (영남대 심리학과)
10:10~11:00	자기행복창조   마가스님(동국대 정각원 교법사)	
11:00~11:50	정서신경과학을 응용한 정서인지장애의 진단과 재활훈련   김현택(고려대 심리학과)	
11:50~13:20	점심식사	포스터 발표(~15:00)
13:20~14:20	[심포지움 1] 건강심리학 및 임상장면에서 신경심리검사의 활용   한경훈(고려대 심리학과)	좌장   이윤형 (영남대 심리학과)
14:20~14:30	휴식시간	
14:30~15:30	[심포지움 2] 건강심리학에서 심리생리측정 및 임상적 활용   이강희(분당서울대학교병원 정신의학과)	
14:30~15:40	휴식시간	
15:40~16:40	[심포지움 3] 노인의 정서와 건강심리학   노수림(충남대 심리학과)	
16:40~17:10	총회	
17:10~18:00	건강 걷기대회	
18:00 ~	만찬	

## 7. 프로그램 내용 (1일차)

## 전체소개

● 신경과학은 심리학과 의학 분야에서 기초적인 연구접근법으로 자리 잡았으며, 최근에는 기업경영 및 광고 마케팅, 그리고 건축 및 도시환경공학에 이르는 폭넓은 분야에서 관심을 가지고 연구를 진행 중인 분야입니다. 고령화 사회의 도래에 따라 노년인구의 삶의 만족도에 대한 사회적 요구와 개인적 관심은 꾸준히 높아지고 있으며, 그에 따른 복지 정책과 예산의 수요도 꾸준히 증가하는 추세입니다. 노인들은 신체적 건강과 더불어 정신건강에 대해 상당히 높은 관심을 가지고 있으며, 정신, 신체적으로 건강한 노후를 영유하기 위하여 노력을 기울이고 있습니다. 노인 건강심리 연구와 임상적 활용에 신경과학의 역할은 근거기반을 객관화하며 신체 심리적인 증진을 동시에 도모하는 임상적 개입을 가능하게 하는 것입니다. 바람직한 노년의 건강을 위한 근본적이고 바람직한 방향과 구체적인 전략을 제시하는데 있어 건강심리학의 역할은 더욱 중요시되고 있습니다.

## 자기행복창조 | 마가스님(동국대 정각원 교법사)

- 일체유심조-모든 것은 마음이 만들어 낸다.  
커졌다 작아졌다하는 마음을 어떻게 할 것인가?  
한번밖에 없는 귀한 인생!  
지금 나는 귀한 행동을 하고 있는가?

## 정서신경과학을 응용한 정서인지장애의 진단과 재활훈련 | 김현택(고려대 심리학과)

● 정서 소통(emotion communication) 능력은 스트레스 조절과 정신신체건강 및 사회적 적응의 중요한 변수이다. 거의 대부분의 심리-행동적 질환과 신경적 질환에서 정서 인지(emotion recognition)에 장애가 있다는 연구보고들이 넘치고 있다. 컴퓨터를 이용한 얼굴정서인지검사와 훈련(facial emotion recognition test and training)은 환자의 재활에서 중요한 화두일 뿐만 아니라 일반인의 사회적응 훈련법으로 주목받고 있다. 지금까지의 정서인지검사와 훈련은 단일감각 정서(unimodal emotion) 자극을 사용하는 것이 주를 이루어 왔다. 전통적으로 정서 인지는 뇌에서 변연계의 기능으로 알려져 왔지만, 최근에 사람에게서는 신피질(neocortex)의 여러 부위가 관여하는 다감각적 신경체계의 기능으로 잘 알려져 있다. 그래서 최근의 연구개발 추세는 현실적 적용의 관점에서 다감각 정서인지(multimodal emotion recognition) 검사와 훈련의 필요성이 대두되고 있다. 본고에서는 최근에 개발된 다감각 정서 인지 검사와 훈련의 구체적인 실패를 제시하고, 조현병 환자의 정서인지 재활과 일반인의 건강한 사회적응의 효과를 신경과학적 측면에서 논의한다.

## [심포지움 1] 건강심리학 및 임상장면에서 신경심리검사의 활용 | 한영훈(고려대 심리학과)

● 신경심리평가를 뇌의 기질적 그리고 외상성 손상에 따른 뇌기능 손상 정도를 평가하는 병리적 측정도구로 이해하는 개념을 넘어 완전하고 이상적인 정신적 웰빙상태를 측정하는 적극적인 정신건강의 기능적 평가도구로 소개하고자 한다. 특히 노화에 따른 뇌기능의 변화를 측정하여 노인들의 사회활동 참여의 기회부여와 제한을 새롭게 제시할 수 있는 신경심리평가의 기능을 강조하고 건강심리학 연구에서의 활용도 소개하고자 한다.

## [심포지움 2] 건강심리학에서 심리생리측정 및 임상적 활용 | 이강희(분당서울대학교병원 정신의학과)

● 심리생리학은 마음의 변화를 반영하는 생리적 활동의 변화를 연구하는 분야이다. 더불어 생리신호는 신체적 건강의 정보를 담고 있다. 노년기의 발달과 함께 나타나는 마음과 신체적 건강의 변화는 다양한 생리신호를 사용하여 측정하고 관찰할 수 있다. 본 심포지움에서는 노인의 건강과 심리생리적 변화에 대하여 뇌전위(EEG)와 기능적 자기공명영상(fMRI)을 활용한 연구에 대하여 소개할 것이다.

## [심포지움 3] 노인의 정서와 건강심리학 | 노수림(충남대 심리학과)

● 평균수명의 증가와 그에 따른 70-80세 이상 노인인구의 증가로 인구의 고령화가 가속되면서 성공적 노화에 대한 관심이 증가하고 있다. 최근 노년기에 대한 심리학적 연구와 이론들은 노화과정에서 불가피하게 나타나는 기능감퇴와 상실경험이 노년기 주관적 삶의 질을 떨어트릴 것 이라는 일반적인 믿음과는 달리 노년기에 오히려 더 정서적 안녕감을 잘 유지하면서 행복한 생활을 할 수 있다는 노화의 역설(paradox of aging)을 제안하고 있다. 본 발표에서는 eye-tracking 기법과 같은 심리생리학적 측정방법을 사용한 연구결과들을 중심으로 노인들의 실시간 정서 조절의 특징과 주의 과정에서 나타나는 긍정 효과(positivity effect: 부정적 정보는 회피하고 긍정적 정보에 초점을 맞추는 선택적 주의 과정)와 정서 경험과의 관련성을 알아보하고자 한다. 또한 노화에 따른 정서적 특성이 건강 정보 처리에 미치는 영향에 대해 논의하고자 한다.

**8. 프로그램 (2일차)**

■ 2일차 11월 22일 (토)

■ 장소 | 영남대학교 (경산캠퍼스) 제 1과학관 강당

일 시	발 표 및 내 용	비 고
09:30~10:00	접수 및 등록	
10:00~12:00	구두발표	사회자   조성근 (충남대 심리학과)
12:00~12:30	우수논문 시상식	
	폐회   현명호(건강심리학회 회장 / 중앙대 심리학과)	
12:30~13:30	점심식사	
13:30~16:00	[수련생 교육] 건강심리 면담기법   권호인(전주대 상담대학원)	사회자   박준호 (대전대 산업광고심리학과)



9. 오시는 길



■ 주소 | (712-749) 경상북도 경산시 대학로 280 영남대학교 (경산캠퍼스)

■ 자가용

경산 IC → 경산방면	소요시간 : 15분
동대구 IC → 경산방면	소요시간 : 30분
수성 IC → 경산방면	소요시간 : 15분

■ 택시 & 버스

택시	대구에서 이용시	1만원 ~ 1만 5천원
	경산에서 이용시	시내요금적용
버스	남부정류장경유	649, 939, 609, 309, 509, 909
	반야월경유	719, 980

■ 고속버스

동대구고속터미널	소요시간 : 15분
버스	909, 소요시간 : 50분
택시	시외요금, 소요시간 : 40분
지하철	동대구역(1호선) → 반월당역(환승) → 영남대역(2호선)

■ 철도

경산역 하차	버스	309, 509, 609, 719
	버스	동대구고속터미널 앞 909
동대구역 하차	택시	시외요금, 소요시간 : 40분
	지하철	동대구역(1호선) → 반월당역(환승) → 영남대역(2호선)

■ 스쿨버스

지하철 1호선 반야월역에서 영남대 캠퍼스까지 통학버스 무료운행	
등교	07:00부터 09:50분까지 수시 순환운행
하교	18:40부터 22:30까지 수시 순환운행

10. 숙박정보

호텔		
페르가모 호텔	경산시 삼북동 270-9	053-815-3201
그랜드 호텔	대구광역시 수성구 범어동 563-1	053-742-0001
호텔 수성	대구광역시 수성구 두산동 888-2	1899-1001
호텔 인터볼고	대구광역시 수성구 만촌동 300	053-602-7114
모텔(압량, 하양 방면)		
남경 모텔	경산시 압량면 부적리 388-1	053-818-1700
로마의 휴일	경산시 압량면 부적리 386-7	053-818-3223
버킹엄 모텔	경산시 압량면 부적리 386-6	053-817-1415
모텔(경산역, 경산시청 방면)		
박카스 모텔	경산시 중방동 732-5	053-814-6577
OK 모텔	경산시 중방동 883-33	053-811-5007
비엔나 모텔	경산시 중방동 883-32	053-812-5546
아비송 모텔	경산시 중방동 869-2	053-811-2252
캐슬 모텔	경산시 중방동 883-11	053-811-5115
올레 모텔	경산시 중방동 849-23	053-811-8883
참 모텔	경산시 중방동 840-17	053-813-6336
레몬 모텔	경산시 중방동 877-15	053-811-9909
엔젤 모텔	경산시 중방동 837-15	010-3348-2688
모텔(기타)		
나이스 모텔	경산시 삼북동 271-6	053-811-2442
모텔 블루캐슬	경산시 중앙로 18길 33	053-814-1925
첼로 모텔	경산시 삼북동 266-17	053-811-4664
썬 모텔	경산시 서상동 24-1	053-814-3900
헤리티지 모텔	경산시 대평동 438-5	053-813-4999