



2019 대한불안학회 춘계 학술대회

- 일시 | 2019년 5월 24일(금) ○ 장소 | 호텔 파크하비오
- 연수평점 | 5점

✓ 15시 20분 부터 시작되는 session 4 는 고시인증워크숍입니다.

안녕하십니까?

싱그러운 봄의 언덕 너머 찬란한 여름의 기운이 느껴지는 즈음입니다. 여러분들이 하시는 모든 일에도 활력과 기쁨이 가득하시길 바랍니다.

대한불안학회는 올 봄에도 풍성하고 알찬 내용으로, 수서 SRT역에서 10분 거리의 파크 하비오 호텔에서 춘계학술대회를 개최합니다.

최근 우리는 사회 전반에 만연한 분노와 폭력의 모습에 좌절하고 있습니다. 개인의 내면에 대한 정신의학적 접근과 함께 한국 고유의 사회적 요인이 어떠한 영향을 미치고 있는지 전문가 두 분을 모시고 함께 논해보는 자리를 마련했습니다.

심리적 외상을 입은 환자들에게도 적절한 골든 타임이 있습니다. 더 좋은 예후를 위해 이들에게 제공되어야 할 필수적인 심리적 조치가 무엇인지 논해보는 시간을 마련했습니다. 임상들에게 필수적인 지식인 만큼 대한신경정신의학회의 고시인증을 받았습니다.

임상 상황에서 치료에 잘 반응하지 않는 공황장애 환자들을 종종 만나게 됩니다. 어떤 치료적 대안을 세울 수 있을지 현재까지의 최신지견을 검토하고, 경험 많은 전문가 두 분을 모시고 개인적인 경험을 들어보는 시간을 마련했습니다.

소아 청소년에서 나타나는 강박과 불안은 성인과는 다른 양상을 보입니다. 적극적 치료가 필요한 심각한 병리인지 혹은 지켜볼 수 있는 발달 과정의 현상인지를 어떻게 구분하며, 실제적으로 환자와 부모에게 어떻게 다가가야 하는지 임상적 경험이 많은 전문가들을 모시고 실제적인 얘기를 들어보는 시간을 준비했습니다.

이외에도 노출 치료의 한계에서 돌파구가 될 수 있는 가치(value) 기반의 접근, 최근 부각되고 있는 불안장애에 대한 새로운 접근들, Benzodiazepine 약물에 대한 리뷰, 딥러닝과 빅데이터 등 임상들에게 도움이 될 수 있는 다양한 주제의 프로그램을 준비했습니다.

부디 많은 분들께 의미 있는 시간이 되기를 기원합니다.

학술대회장에서 뵙겠습니다.

2019년 4월

대한불안학회 회장 오강섭
이사장 홍진표
학술이사 서호준

*Session 4는 대한신경정신의학회의 고시인증을 받았습니다. 강의 후 간단한 Quiz가 준비되어 있으며 정답을 맞추신 분 중 추첨을 통해 경품이 제공됩니다. 청중에 제한은 없으며 강의를 들으시는 모든 분들이 응모할 수 있습니다.

- 1등 뱅앤올룹슨 Beoplay E8 2.0 (1명)
- 2등 2019년 대한불안학회 심층치료과정 무료등록 (3명)
- 3등 2019년 대한불안학회 춘계학술대회 무료등록 (5명)

*지방에서 참석하시는 분을 위한 객실(트윈룸)이 마련되어 있습니다.
(목, 금요일, 9만원/1박, 2인 조식포함, 예약 시 학술대회 참석임을 제시)

*첫 세션에 참석하시는 청중을 위한 간단한 조찬이 제공됩니다. (떡과 김밥, 9:30까지)

○ 등록안내	사전등록	현장등록	비고
회원 전문의	30,000원	50,000원	중식 제공
비회원 전문의	40,000원	60,000원	
군전문, 공보의 및 전공의	20,000원	30,000원	
간호사, 심리사, 사회복지사, 연구원, 학생	20,000원	30,000원	
평생회원	면제	면제	

- 회원(평생회원, 정회원) 가입은 대한불안학회 홈페이지(<http://www.anxiety.or.kr>)를 참조하십시오.
- 사전등록: 2019년 5월 12일(일)까지 (우리은행 1005-001-827494 대한불안학회)
- 입금 후 대한불안학회 사무국(2015kaad@naver.com)으로 인적 사항을 포함한 확인 메일을 보내 주시기 바랍니다. (이름, 면허번호, 소속병원, 입금액, 전문의/군의원(공보의)/전공의/평생회원 여부)

Grand Ballroom

Session 1
9:30~10:30

딤러닝과 빅데이터
정신의학에서는 어떻게 사용될 수 있을까?

좌장: 가톨릭의대 이경욱, 전북의대 정상근

딤러닝과 빅데이터에 대한 알기 쉬운 이해
딤러닝 기술을 이용한 정신과 질환의 진단과 응용
질의 응답

답노이드 최우식 대표
가톨릭의대 오지훈

Session 2
10:40~12:10

분노하는 한국사회, 어떻게 바라보아야 하는가?
사회적, 시대적, 그리고 정신의학적 이해

좌장: 서울의대 권준수, 연세의대 김찬형

사회 현상으로서의 분노
지정토론

중앙대 심리학과 정태연
가톨릭의대 채정호

Luncheon
12:20~13:20

New Treatment Option for Mood Disorder

좌장: 성균관의대 오강섭

Is "Remission" really the only matter? : Focus on Negative & Positive affects of Depression

연세의대 김세주

Efficacy and Safety of Agomelatine : Comparison with Other Antidepressants

순천향의대 심세훈

Session 3
13:30~15:00

불안장애 치료를 위한 새로운 시도들
New development of treatment for anxiety and mood

좌장: 성균관의대 신영철, 인제의대 이승환

Inhibitory learning approach
MDMA-assisted psychotherapy
Attentional modulation
질의 응답

경북의대 이승재
계요병원 박주연
서울의대 최수희

Session 4
15:20~17:20

외상을 겪은 환자들을 위한 심리적 응급조치
Psychological first aid and stabilization

좌장: 안산산재병원 정문용, 차의과학대 서호석

이론 및 실습 그리고 유용한 팁들
질의 응답
Quiz 및 추천

한양의대 김대호/연세의대 석정호

Banket room

Session 5
9:30~10:30

Review of Benzodiazepine 적절히 사용하기 위해 알아야 할 것들

좌장: 계명여대 김정범, 김원목기념봉생병원 제영묘

약물학적 특성 및 이에 따른 다양한 적용들

연세의대 강지인

부작용과 관련된 다양한 이슈들과 중단 관련 원칙들

울산의대 신용욱

질의 응답

Session 6
10:40~12:10

공황장애 치료가 난관에 봉착했을 때 Strategies for Treatment-Resistant Panic Disorder (TRPD)

좌장: 국립춘천병원 최종혁, 전북의대 양종철

TRPD에 대한 이해: 무엇을 고려해야 하는가?

차의과학대 이상혁

TRPD 치료에 관한 중요 updates와 그 의의

부산의대 문은수

패널 토론: 실제 임상에서 시도할 수 있는 다양한 접근과 팁들

성균관의대 홍진표

차의과학대 서호석

질의 응답

Session 7
13:30~15:00

아이들의 불안과 강박, 임상의는 무엇을 알아야 하는가? 소아청소년기에 나타나는 불안과 강박의 특징

좌장: 단국대의대 백기청, 순천향의대 한상우

발달 과정에서의 불안과 병리적 현상으로서의 불안

정선주정신과의원 정선주

아이의 강박은 성인의 강박으로 이어지는가?

강원의대 황준원

소아 불안 및 강박 증상의 치료 원칙과 팁

고려의대 이문수

질의 응답

Session 8
15:20~17:20

불안장애 치료에서의 가치 작업 Value consistent behavior in anxiety disorder

좌장: 인제의대 이동우, 한양의대 박용천

가치 작업이 필요한 이유: 노출치료의 한계

마음공감정신건강의학과 조철래

가치를 찾는 법: 가치 기반 사례개념화

인천참사랑병원 나의현

활용 팁: 수용전념치료를 중심으로

오은영의원 정 진

지정 토론

강원의대 이강욱

○ 오시는 길

서울 송파구 송파대로 111 파크하비오 204동 호텔 파크하비오



〈SRT 수서역 이용시〉

거리 3.09km (택시비 약 4500원, 10분)

〈지하철 이용 시〉

8호선 장지역 4번 출구

〈버스 이용 시〉

장지역 하차

파랑(간선) 302, 303, 320, 333, 350, 360, 362, N13, N37(심야)

청록(일반) 100, 116, 119, 30, 30-1, 31, 32, 60, 70

초록(지선) 3012, 3322

빨강(광역) 9403

빨강(직행) 1009, 1112, 1117, 1650, 500-1, 500-1A