



목 차

공지 사항 ----- 2017년 건강심리전문가 공동교육/필기시험/면접시험 안내

학회 소식 ----- 2016년 건강심리학회 제 53차 동계학술대회

지회 소식 ----- 남동부지회 제 9차 학술모임 : '군상담관의 역할과 군대내 성폭력'

회원 소식 ----- 김완석 회원 도서 출간 - 「마음을 여는 명상 : 사무량심」
김완석 회원 도서 출간 - 「과학명상」
손정락 회원 도서 출간 - 「이완 및 스트레스 감소 기법 모음 워크북」

한국건강심리학회 소식지 원고 모집 안내

발행인 서경현 | 편집인 한경훈, 문경지 | 전화 (02) 3399-3184 | 이메일 khpa1994@naver.com

주소 서울특별시 노원구 화랑로 815(공릉2동 26-21) 삼육대학교 대학원 웰빙건강심리연구소 (국제교육관 121호)



공지 사항

2017년 건강심리전문가 공동교육/필기시험/면접시험 안내

1. 건강심리전문가 공동교육

일시 : 2017년 1월 20일(금) ~ 21일(토)

장소 : 중앙대학교(구체적인 장소는 추후 공지)

교육시간표

날짜/시간	1월 22일(금)	1월 23일(토)
08:30-09:00	등록	
09:00-12:00	필수 1	필수 3
12:00-13:00	점심	
13:00-16:00	필수 2	필수 4
16:10-18:00	선택 1	선택 3
18:10-20:00	선택 2	

※ 음영으로 된 부분의 과목은 필수과목입니다(필수과목 1-4의 구체적인 순서는 정해지는 대로 다시 공지해드리겠습니다.
선택과목 1-3의 경우 다수 응시자가 선택한 과목에 따라 조정됩니다).

2. 제 12차 건강심리전문가 필기시험

일시 : 2017년 2월 17일(금요일)

장소 : 중앙대학교(구체적인 장소는 추후 공지)

시험시간

<오전> 09:20~12:30 필수 4과목	09:20~10:00	고급 건강심리학
	10:10~10:50	건강심리학적 평가
	11:00~11:40	건강심리치료 기법
	11:50~12:30	건강심리학 연구방법론
점심시간 (12:30 ~ 14:00)		
<오후> 14:00~16:20 선택 3과목	14:00~14:40	선택 1
	14:50~15:30	선택 2
	15:40~16:20	선택 3

※ 선택과목은 확정되는 대로 공지하도록 하겠습니다.

3. 제 19차 건강심리전문가 면접 안내

일시 : 2017년 2월 18일 (토요일) 15:00

장소 : 중앙대학교(구체적인 장소는 추후 공지)

학회 소식

2016년 건강심리학회 제53차 동계학술대회

일시		2016년 12월 2일(금) - 3일(토)	
장소		성신여자대학교 운정그린캠퍼스 C동 건물 중강당 102호	
주제		「웰다잉(Well-dying: 죽음과의 만남을 위하여)」	
학술대회 일정 (1일차)		학술대회 일정 (2일차)	
구분	발표 및 내용	구분	발표 및 내용
접수 및 등록		접수 및 등록	
개회사 서경현 (건강심리학회 회장/삼육대 상담심리학과)		수련생 교육	검사 및 척도 타당화 연구 최윤영(한양사이버대학교)
특강	웰다잉을 위한 건강심리학자의 역할 김교헌(충남대 심리학과)	점심식사	
	호스피스 환자들을 위한 웰다잉 개입 프로그램 손영순(모현 호스피스 센터)	구두발표	
토론 현명호(중앙대학교 심리학과)		우수논문 시상식	
점심 식사 / 포스터 발표(12:00-15:00)		연구윤리 교육 박지선(건강심리학회 편집위원장 / 부산가톨릭대학교)	
심포지움	노년기의 죽음에 대한 두려움 윤가현(전남대 심리학과)	폐회 서경현(건강심리학회 회장 / 삼육대 상담심리학과)	
	웰다잉을 위한 통증 조절 박수현(연세대학교 심리학과)		
	암환자를 위한 존엄 치료 김유숙(서울여대 교육심리학과)		
토론 및 질의응답 서경현(삼육대 상담심리학과)			
총회			



▲ 한국건강심리학회 제 53차 동계학술대회 사진

지회 소식

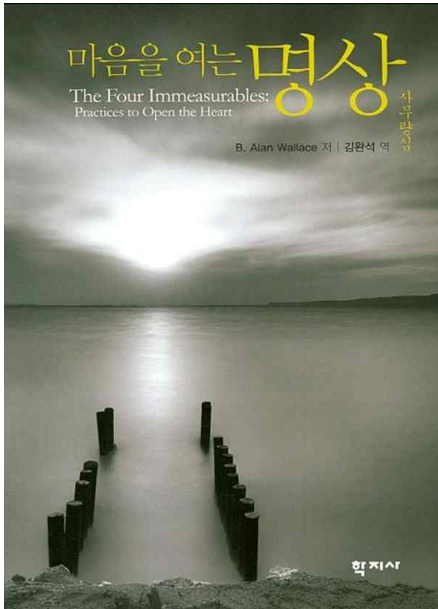
< 남동부지회 제 9차 학술모임 >

- 일시 : 2016년 7월 22일 (금)
- 장소 : 경상대학교 사회과학대학 휴머니티 홀
- 강사 : 김윤봉 (공군교육사령부 성 고충 전문상담관)
- 주제 : 군상담관의 역할과 군대내 성폭력
- 강의소개: 제9차 학술모임은 김윤봉 공군교육사령부 성 고충 전문상담관님을 모시고 “군상담관의 역할과 군대내 성폭력” 이란 주제로 군대 내에서 심리전문가의 역할을 살펴보고, 상담사례를 통해 심리적 개입의 현주소를 살펴보는 시간을 가졌다. 군대도 다른 사회단체와 다르지 않고 단지 계급으로 이루어진 특수한 조직임을 확인할 수 있었고, 군대내 성폭력도 일반사회와 마찬가지로 꾸준히 증가하고 있었다. 군대 내 성폭력 피해자들의 고충을 들어주는 통로 역할을 심리사들이 하고 있음을 알 수 있었다. 그러나 적은 인원의 심리사들이 많은 군인을 상담해야 하고, 1명의 상담관이 경남과 경북의 공군을 모두 상담하는 열악한 사정도 알 수 있었다. 장차 군대 내에서 많은 심리사들을 선발하여 보다 개별적이고 심층적인 상담이 이루어 져서 군내에 성폭력이 없어지는 날을 기대해 본다.



▲ 남동부지회 제9차 학술대회 현장 모습

회원 소식 _ 도서 출간



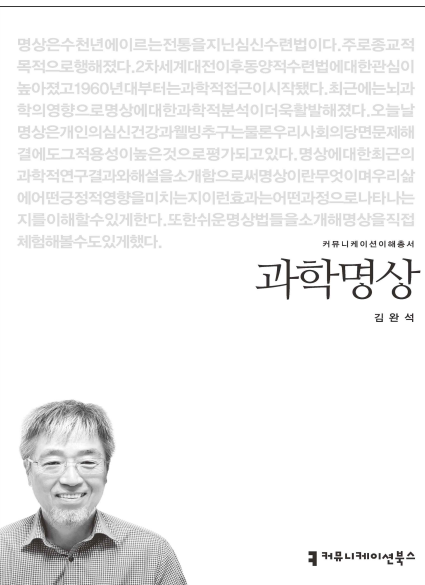
< 김완석 회원 도서 출간 >

마음을 여는 명상 : 사무량심

B. Alan Wallace (저) | 김완석 (역) |
학지사 | 2016년 8월 30일 출간

책 소개

최근 심리학과 정신의학 등에서 연구가 늘어나고 있는 자비명상은 불교 전통에서 말하는 사무량심 수련을 의미한다. 자비명상은 타인이나 다른 존재에 대한 이타심의 계발을 목표로 하는 사회적 명상으로, 마음챙김 명상과 함께 중요한 수련법으로 여겨지고 있다. 이 책은 전문적인 명상가이자 철학과 물리학, 종교학 등을 공부한 저자의 통찰과 해석이 녹아들어 있어 자비를 논리적으로 이해하는데 도움을 준다. 더불어 자비명상 수련의 방법과 이득 및 실제 수련에서의 집단 토의 내용을 제시하고 있어 자비명상 수련에 대한 생생한 정보를 얻을 수 있다.



< 김완석 회원 도서 출간 >

과학명상

김완석 (저) |
커뮤니케이션북스 | 2016년 11월 10일 출간

책 소개

명상은 수천년에 이르는 전통을 지닌 심신 수련법으로 1960년대 부터 과학적 접근이 이루어졌다. 오늘날 명상은 개인의 심신 건강과 웰빙 추구는 물론 우리 사회의 당면 문제 해결에도 그 적용 가능성이 높은 것으로 평가 받는다. 이 책은 명상에 대한 최근의 과학적 연구 결과와 해설을 소개함으로써 명상이란 무엇이며, 우리 삶에 어떤 긍정적 영향을 미치는 지 그리고 이런 효과는 어떤 과정으로 나타나는 지를 이해할 수 있게 한다. 또한 쉬운 명상법들을 소개해 명상을 직접 체험해 볼수도 있게 하였다.

회원 소식 _ 도서 출간



< 손정락 회원 도서 출간 >

이완 및 스트레스 감소 기법 모음 워크북

Martha Davis (저) |

손정락 (역) |

하나의학사 | 2016년 08월 출간

책 소개

스트레스 관리를 위한 확실한 안내서
이완 및 스트레스 감소 기법 모음 워크북(제6판)은 1980년에 처음 출판되었을 때 새로운 경지가 개척되었는데, 이 책은 점점 갈수록 더 과잉자극을 받고 있는 세상에서 몸과 마음을 편안하게 해주는 쉬우면서 단계적인 기법들을 상세하게 알려주었다. 이제 이 6판에서는, 가장 바쁜 생활에서조차도 통합되어질 수 있는 스트레스 감소 전략을 위해 여전히 “찾는” 출처로 치료자와 그들의 내담자들에 의해 높이 평가되고 있는 워크북이 되고 있다

<건강심리학회 소식지 원고 모집 안내>

건강심리학회에서는 회원 여러분들의 소통과 정보 공유를 위해 매 분기 소식지를 발행하고 있습니다.

제18호 소식지에 실릴 원고를 모집하고 있습니다.

소식지는 여러분의 소중한 관심과 참여로 만들어지오니 많은 투고 바랍니다.

모집 내용은 다음과 같습니다.

▶ **건강심리학을 비롯한 심리학 제반과 관련된 사실(칼럼)**을 모집합니다.

주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다. (한글문서 1장 분량)

▶ **회원 동정 및 홍보 사항**을 모집합니다. 출판, 개원, 퇴임을 비롯한

사소한 소식이라도 함께 나눌 수 있도록 많은 참여 바랍니다.

개인과 기관 모두 참여 가능합니다.

▶ **기타 시, 수필, 사진, 그림, 평론 등 다양한 원고**를 모집합니다.

주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다.

작성하신 원고를 **이름/소속/연락처**와 함께

건강심리학회 홍보부(healthpsy2016@naver.com)로 보내주십시오.

회원 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

한국건강심리학회 홍보이사 한경훈