



목 차

공지사항

01. 2015년 제 51차 학술대회일정
02. 제 51차 학술대회 포스터 및 구두 발표 접수 안내
03. 건강심리학회 학술지 투고 및 심사를 위한 JAMS 2.0 가입 안내
04. 학술지 편집 규정 변경 안내

지회 및 연구회 소식

01. 마음챙김-긍정심리연구회 9월 월례회
02. 남동부지회 제 8차 학술모임 공지: '경찰관 스트레스와 경찰트라우마센터의 역할'

회원 소식

01. 손정락 회원 도서 출간 - 「스트레스.건강.웰빙 : 21세기의 변명」
02. 은희진 회원 개원 - 선 심리상담센터(명상, 스트레스, 비만 치료 전문)

발행인 현명호 | 편집인 최성진 | 전화 (070)4806-3331 | 이메일 khpa1994@hanmail.net
주소 서울특별시 동작구 흑석로 84 중앙대학교 대학원 성격 및 개인차 연구회(302동 B107호)



공지사항

01. 2015년 제 51차 건강심리학회 동계 학술대회 일정

2015년 제 51차 한국건강심리학회 동계 학술대회

- 일자 : 2015년 12월 04일(금) - 05(토)
- 장소 : 전북대학교
- 사전등록 : 11월 02일(월) - 11월 06일(금)

학술대회 주제: 건강심리학의 연구경향과 생애주기에 따른 건강심리 이슈들	
1일차 오 전	
특강	개인적 구성개념, 바이오피드백, ACT 그리고 자비와 감정이입
	국내외 건강심리학의 최신연구경향
1일차 오 후	
심포지움	소아청소년기의 건강심리 이슈
	성인/중년기의 건강심리 이슈
	노년기의 건강심리 이슈
정기총회 개최	
2일차 : 구두 및 포스터 발표 / 수련생 교육 / 윤리교육	

02. 추계 학술대회 구두 및 포스터 발표 접수 (초록 제출)

- 1) 접수 기간 : 2015년 9월 14일(월) - 10월 16일(금) 24:00까지
- 2) 제출 항목 : 논문제목, 저자, (교신저자+), 소속, 연락처(핸드폰 & 이메일), 논문초록
- 3) 접수 방법 : 학술간사 이다운(psypositive@naver.com)에게 제출
- 4) 구두 및 포스터 발표 심사 결과 공지 : 2015년 10월 30일(금)
- 5) 구두 및 포스터 발표 최종 원고 제출 기간
 - 접수 기간 : ~ 2015년 11월 15일(일) 24:00까지
 - 제출 항목 : 논문제목, 저자, (교신저자+), 소속, 연락처(핸드폰 & 이메일), 최종 원고
 - 접수 방법 : 학술간사 이다운(psypositive@naver.com)에게 제출
- 6) 이중게재
 - : 타 학회에서 이미 발표된 학술논문(포스터/구연/학술지 게재 등)은 본 학술대회에서 중복해서 발표할 수 없음.
 - : 본 학회 학술대회에서 포스터/구연 발표를 한 이후 추가 및 보완된 내용을 학술지에 투고할 수 있음.

※ 구두 및 포스터 발표 접수에 관한 자세한 내용은 추후 발송되는 E-mail 공지를 참조하십시오.

공지사항

03. 건강심리학회 학술지 투고 및 심사를 위한 JAMS 2.0 가입 안내

신속하고 안정적인 투고를 위해 JAMS 2.0(Journal Article & Management System: 온라인 논문투고/심사 시스템)을 이용할 예정입니다. 투고 및 학회 이용에 차질이 없도록 **2015년 10월 10일**까지 학회 가입을 완료해 주시기 바랍니다. 특히 심사위원으로 활동하고 계시는 분들의 경우 빠른 가입을 부탁드립니다.

※ 회원 가입 방법

1) 연구재단 ID를 이용하는 경우

본 학회 JAMS 2.0 홈(<https://khpa.jams.or.kr>) → 한국연구재단, KCI의 '아이디, 패스워드' 입력 → 로그인 → 개인정보입력, 약관동의, 가입신청 클릭(KCI의 ID를 동일하게 사용할 수 있으나, 이미 다른 분이 사용하시는 경우 새로운 아이디를 만드셔야 합니다.) → 나타나는 개인정보에서 필요한 추가정보 입력 → 등록 클릭

2) 연구재단 미 가입자

본 학회 JAMS 2.0 홈(<https://khpa.jams.or.kr>) → 회원가입 클릭 → "JAMS 2.0가입" 클릭 → 개인회원 선택 → 개인정보처리, 약관 동의 → 가입신청 클릭 → 정보입력(아이디, 비밀번호, 한글 성명, 영문 성명, 생년월일, 성별, 이메일 주소, 유선 연락처, 휴대폰 연락처, 주소, 직장명 한글, 직장명 영문, 소속기관 소재지, 학력정보, 전공분야) → 등록 클릭

JAMS2.0 - 회원 가입 안내 - Chrome

<https://khpa.jams.or.kr/main/membJoinSelectPopup.jsp>

회원가입 안내

1) 한국연구재단 회원인 경우

JAMS 2.0은 한국연구재단의 아이디/패스워드로 이용이 가능합니다.
한국연구재단 계정이 있는 경우, 바로 **로그인** 하시기 바랍니다.

로그인과 동시에 추가정보를 입력한 후, 학회의 승인이 완료되면 정상 이용이 가능합니다.

2) 한국연구재단 회원이 아닌 경우

아래에서 선택하여 신규가입 하시기 바랍니다.

- 학회의 JAMS 서비스 외에 한국연구재단에서 운영하는 모든 사이트를 이용할 수 있습니다.
- 연구재단 회원으로 신규가입 후, JAMS에 로그인 하면 추가정보 입력 및 학회 관리자 승인 후에 정상 이용이 가능합니다.

한국연구재단 가입 (KRI 한국연구업적통합정보)

- 학회 JAMS 서비스만 가입합니다.
- **외국인, 기관 및 단체회원**은 여기를 선택하세요.

JAMS 2.0 가입

닫기

공지사항

04. 학술지 편집 규정 변경 안내

2015년 8월 17일 개최된 편집위원회의 결과를 공지하오니 향후 논문을 투고하실 때 참고하시기 바랍니다.

1. 게재 확정 논문의 게재 시기

제 7조 (논문투고 자격 및 논문 접수) 3항

현 행 : 논문 접수는 연중 수시로 하며, 최종 게재확정 시점에 가장 근접해서 발간되는 호에 게재 한다.

개정안 : 논문 접수는 연중 수시로 하나, 최종 게재 확정 된 후 학회지 발간 호는 편집위원회에서 결정한다.

2. 학회지 동일 (호) 내의 동일저자 논문 수 제한

신 설 : 한 호에는 동일저자(주 저자, 공동저자 포함)에 의한 논문을 최대 2편까지 게재할 수 있다.

3. 논문 투고 철회

저자의 논문 투고 철회는 논문의 1차 심사결과가 나오기 이전에만 가능한 것으로 제한한다.

4. 윤리 규정 강화

논문 투고 시 연구 윤리 활동에 대한 다음의 제출 서류가 추가됩니다.

1) KCI 문헌유사도 검사 서비스 결과서 제출(2015년 9월 20일부터 시행)

한국학술지인용색인(www.kci.go.kr)

2) 연구윤리교육 이수증 제출

(2015년 9월 20일부터 시행-이수증 발급이 가능한 연구윤리교육 참석 권장)

※현재 건강심리학회지 투고 시에 IRB 승인서 제출이 의무화되어 있지는 않으나 IRB 승인을 권합니다.

지회 및 연구회 소식

01. 마음챙김-긍정심리연구회 2015년 9월 월례회

- 일시 : 2015년 9월 22일 (화)
- 장소 : 덕성여자대학교 차미리사관 119호
- 강사 : 박예나(웰빙건강심리센터 연구원, 서울성모병원 정신건강의학과 연구원)
- 주제 : 마음챙김 명상 프로그램의 임상 장면 적용
- 강의소개: 1부에서 정신건강의학과 외래 환자들을 대상으로 마음챙김 명상 프로그램을 실시했던 사례를 발표하고, 2부에서는 건강심리전문가의 피드백 및 참여자 질의응답시간이 있었습니다. 임상현장에서 마음챙김명상 프로그램이 어떻게 적용될 수 있는지 경험해 볼 수 있는 시간이었습니다.



▲ 9월 월례회 현장 모습

지회 및 연구회 소식

02. 남동부지회 제 8차 학술모임 공지

남동부지회에서는 경찰분야의 심리개입현황과 경찰공무원의 직업스트레스를 살펴보는 학술모임을 개최합니다. 부산 지방 경찰청과 부산 광역시 의료원 협약으로 운영되는 부산 경찰트라우마센터에서 전문상담사로 활동하고 있는 김정애 상담사가 "경찰관 스트레스와 경찰트라우마센터의 역할"이란 주제로 강의합니다. 경찰분야에서 심리사가 하는 일과 직업 스트레스 등 정신건강에 관심 있는 분들의 많은 참여 부탁드립니다.

- 일 시: 2015년 10월 17일 토요일 오후 2시 - 5시
- 장 소: 경상대학교 사회과학대학 4층 411호(휴머니티홀)
- 사전등록: 2015년 9월 21일(월) - 10월 5일(월)
- 문 의 : 남동부지회 간사 김상목 (sang3788@naver.com)

◆ 일정안내:

PM 1:30 ~ 2:00	등록 및 접수	
PM 2:00 ~ 5:00	특강	<p>특강주제 : 경찰트라우마센터에서 심리학자의 역할</p> <p>강사 : 김정애</p> <ul style="list-style-type: none"> - 임상심리전문가 - 정신보건임상심리사 - 범죄심리사 - 경상대학교 대학원 심리학과 석사 - 현) 부산 경찰트라우마센터 전문상담사 - 전) 부산광역정신건강증진센터 임상심리사

♥ 경찰 트라우마센터란?

경찰공무원은 직무 특성상 충격적인 현장을 수시로 목격하고, 생명의 위협을 느끼는 상황에 반복적으로 노출되어 외상후스트레스 장애의 위험이 높습니다. 경찰공무원의 정신 건강을 위해 2013년 경찰청과 서울 보라매 병원의 협약으로 처음 설치되었습니다. 현재 부산의료원, 광주 조선대병원, 대전 건양대학교병원에서 운영되고 있습니다. 트라우마센터는 외상후 스트레스 장애 검사·상담 등 병원 정신과에서 하던 일의 일부를 상담실에서 함으로써 경찰관들의 접근성을 높이고, 전문적인 치료까지 실시됩니다. 트라우마 전문 상담사가 상주하면서 심리검사와 심리상담을 실시하고 있으며, 점차적으로 전국으로 확대할 예정이라고 합니다.

회원 소식

01. 손정락 정회원 도서 출간

스트레스·건강·웰빙 : 21세기의 변영

Rick Harrington (지음) | 손정락, 최명심 (옮김) | 박학사 |

2015년 8월 출간

『스트레스, 건강 그리고 웰빙: 21세기의 변영』에서는 최신의 연구와 방법론 그리고 이를 실천하는 행복한 삶에 관한 많은 것을 얻을 수 있습니다. 이 책은 스트레스 관련 과목이나 건강심리학 관련 과목의 강의에 아주 적합합니다.

차례

PART 1 스트레스, 건강 및 긍정심리학

PART 2 스트레스와 질병의 생리학

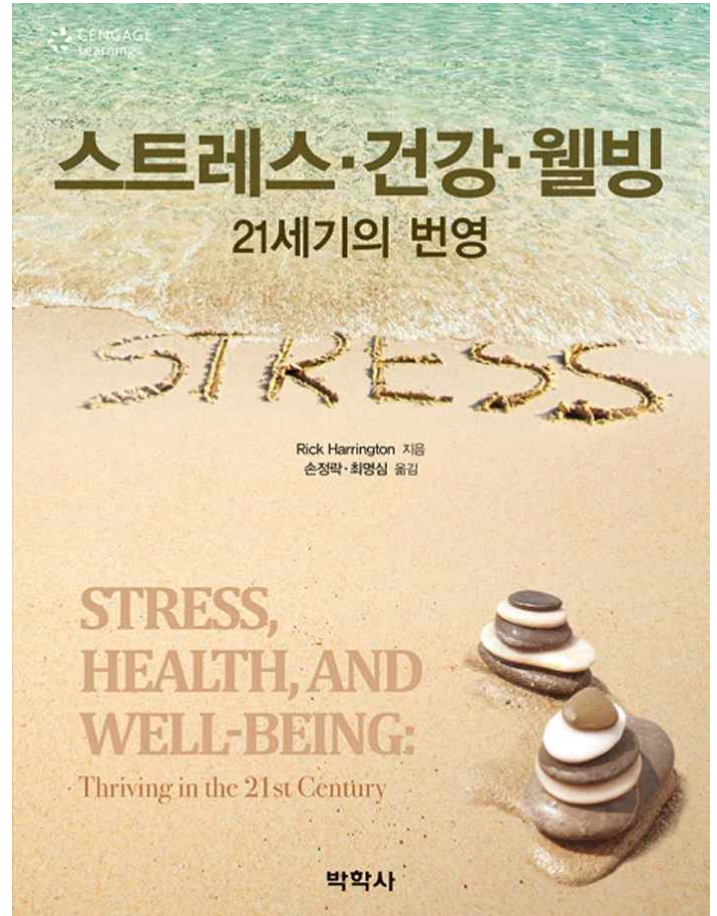
PART 3 스트레스, 성격 및 정서

PART 4 대인관계 스트레스와 직무 스트레스

PART 5 정서적·행동적 자기 조절

PART 6 마음-신체 전략

PART 7 스트레스 관리와 웰빙 증진을 위한 지침



02. 은희진 정회원 심리상담센터 개원

선 심리상담센터(명상, 스트레스, 비만 치료 전문)

'선 심리상담센터'는 건강심리전문가가 운영하는

'우리의 나 찾기' 프로젝트를 돕는 기관입니다.

- 주소 : 양천구 목동서로 77 현대 월드타워 829호
- 전화번호 : 02)2652-799
- 블로그: <http://blog.naver.com/sunsoo76>

■ 은희진 정회원

-덕성여대 대학원 심리학과 임상건강심리 전공

-건강심리전문가(제 71호)



▲ 선 심리상담센터 찾아오는 길

<건강심리학회 소식지 원고 모집 안내>

건강심리학회에서는 회원 여러분들의 소통과 정보 공유를 위해 매 분기 소식지를 발행하고 있습니다. 제14호 소식지에 실릴 원고를 모집합니다. 소식지는 여러분의 소중한 관심과 참여로 만들어지오니 많은 투고 바랍니다. 모집 내용은 다음과 같습니다.

- ▶ 건강심리학을 비롯한 심리학 제반과 관련된 사설(칼럼)을 모집합니다. 주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다. (한글문서 1장 분량)
- ▶ 회원 동정 및 홍보 사항을 모집합니다. 출판, 개원, 퇴임을 비롯한 사소한 소식이라도 함께 나눌 수 있도록 많은 참여 바랍니다. 개인과 기관 모두 참여 가능합니다.
- ▶ 기타 시, 수필, 사진, 그림, 평론 등 다양한 원고를 모집합니다. 주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다.

작성하신 원고를 이름/소속/연락처와 함께 건강심리학회 홍보부(jakim_psy@naver.com)로 보내주십시오.

회원 여러분들의 많은 관심과 참여 바랍니다.



'Holiday(The Picnic)'
Jacques Joseph Tissot (1836 - 1902)
Oil on canvas, circa 1876