



## 목 차

학회 소식 ----- 2022년 한국건강심리학회 제63차 춘계학술대회 공지

회원 소식 ----- 손정락 회원 - 『스트레스 해소와 심신 안정을 위한 자기-도움 심리 기법 워크북』  
손정락 회원 - 『감정이입 가르치기』

한국건강심리학회 소식지 원고 모집 안내

2022년 한국건강심리학회 제63차 춘계학술대회 공지




# 2022년 한국건강심리학회 춘계학술대회

●●● 디지털 헬스케어

2022년 5월 27일(금)-28일(토)  
온라인 **ZOOM Meeting**



후원:  (사)한국심리학회  
KOREAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION



2022년 한국건강심리학회 제63차 춘계학술대회 공지

● ● ● 초대의 글 ● ● ●

제63차 한국건강심리학회 동계 학술대회 및  
정기총회에 여러분을 초대합니다

존경하는 한국건강심리학회 회원 여러분,  
안녕하십니까?

코로나의 끝이 보이는 듯합니다.  
새로운 희망을 가져옵니다.

한국건강심리학회에서는 5월 27일(금)~5월 28일(토) 양일 간  
온라인을 통해 제 63차 한국건강심리학회 춘계 학술대회를 개최하고자 합니다.

이번 학술대회는 '디지털 헬스 케어'라는 제목으로 진행됩니다.  
최근 많은 관심을 받고 있는 주제여서  
여러 연구와 경험을 나눌 수 있는 소중한 시간이 될 것으로 생각합니다.

이번 학술대회가 회원들과 학문적 교류와 친목을 다지는 기회가 되기를 바랍니다.  
많이 참석하시어 자리를 빛내 주십시오.  
학술대회에서 뵙겠습니다.

2022년 04월

한국건강심리학회장 배성만  
학술이사 최성진



## 학회 소식

### 2022년 한국건강심리학회 제63차 춘계학술대회 사례 및 학술논문(포스터/구연) 발표 신청 안내

안녕하십니까.

2022년 한국건강심리학회 춘계학술대회가 오는 5월 27일(금)~5월 28일(토) 이틀간 온라인으로 개최될 예정입니다.

2022년 춘계학술대회에서 진행할 사례발표 및 학술논문(포스터/구연)발표에 대해 안내를 드리오니 발표를 희망하시는 회원님께서 아래의 일정을 참고하시어 발표 신청과 함께 해당하시는 서류를 제출해 주시기 바랍니다.

회원 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

#### 1. 신청방법

- 1) 접수 기간 : 2022년 04월 11일(월) ~ 04월 29일(금) 23:59 까지 (사례 발표의 경우, 28일(목) 23:59 까지)
- 2) 신청자격 : 사례, 포스터 및 구연 발표자(혹은 저자)는 한국건강심리학회 (일반/준/정)회원이어야 하며, 주 저자(제1저자 또는 교신저자)중 1인 이상 한국건강심리학회 연회비 완납하여야 합니다. 또한, 사례, 포스터 및 구연 발표자는 **기간 내 학술대회 사전등록을** 마쳐야 합니다.
- 3) 신청 방법
  - \* 학술발표(구연/ 포스터)의 경우, 학술간사 김수진 khpa9031@naver.com에게 제출하여 주십시오.
  - \* 사례발표의 경우, 최성진 학술이사(dalimdrama@hanmail.net)에게 제출하여 주십시오.
  - 메일 제목 : [건강\_포스터] 저자(소속) / [건강\_구연] 저자(소속) / [건강\_사례] 발표자(소속)
  - 양식 : 홈페이지 공지사항 내 첨부된 파일
  - 제출 서류는 반드시 학회에서 지정한 양식에 맞게 작성해야 하며 지정된 양식에 맞게 작성된 원고에 한하여 심사가 진행됩니다.  
(※ 지정된 양식은 홈페이지에서 확인 가능합니다.)
- 4) 심사 발표 : 2022년 05월 06일(금) 예정

#### 2. 학술 발표 원고 수정 및 최종원고 제출기간: ~05월 19일(목) 24:00 까지

- 1) 원고 수정 및 최종원고
  - 심사 결과 이후 초록 원고 내용의 일부 수정이 필요한 경우 수정된 최종원고를 제출하시면 됩니다.
  - 원고 수정이 필요하지 않은 경우 수정 및 최종원고는 추가 제출하지 않으셔도 됩니다.
  - 최종 원고는 최초 신청시와 동일한 양식으로 작성되어야 합니다.
  - 최종 원고는 학술대회 자료집에 포함되지 않으며 추후 홈페이지에 업로드될 예정입니다.
- 2) 영상 제출
  - 영상 제출은 **포스터 발표자 제출 사항**입니다.
  - 심사 결과 이후 초록 원고 수정이 필요하지 않는 경우 영상만 별도로 제출하시면 됩니다.

#### 3. 이중게재

- 타 학회에서 이미 발표된 사례 발표 및 학술논문(포스터/구연/학술지 게재 등)은 본 학술대회에서 중복해서 발표할 수 없습니다.
- 단, 학술논문(포스터/구연) 발표는 간략한 내용이라도 발표 후 추가 및 보완된 내용을 학술지에 투고할 수 있습니다.

#### 4. 발표 관련 준비사항

- 1) 포스터 발표
  - 제출한 최종 원고는 학술대회 자료집에 포함되지 않으며 추후 홈페이지에 업로드 됩니다.
  - 발표 자료를 영상으로 제작하여 **최종 편집영상을 제출**하여주시기 바랍니다.
  - 발표자는 포스터에 대한 내용을 PPT (슬라이드 5-7페이지 이내)로 만들어서 PPT 슬라이드에 맞게 녹음을 하시고 동영상 파일 (mp4)로 제출해주시기 바랍니다.
  - 제출 파일: PDF 파일 및 동영상 mp4 파일
  - 영상 시간: 포스터당 5분~7분 이내
- 2) 구연 발표
  - 온라인으로 학술대회가 진행되므로 이번 춘계학술대회에서는 구연발표가 **실시간 화상강의 시스템을 통해 실시간으로** 진행될 예정입니다.
  - 발표 내용을 PPT로 구성하여 PDF 파일로 편집하여 제출해 주시기 바랍니다.
  - 학술대회 둘째날(05/29, 토) 지정된 시간에 **실시간 화상 강의 시스템**으로 발표
  - 발표 시간: 15~20분으로 발표 시간이 제한되오니 참고해주시기 바랍니다.
- 3) 사례 발표
  - 한국건강심리학회 홈페이지 공지사항을 필수로 확인하여 주시길 바랍니다.

※ 자세한 사항은 한국건강심리학회 홈페이지 공지사항을 참고해주시기 바랍니다.

## 회원 소식

< 손정락 회원 도서 출간 >

### 스트레스 해소와 심신 안정을 위한 자기-도움 심리 기법 워크북

저자: 손정락  
하나의학사 | 2022년 02월 출간

"클래식이에요! ... 스트레스 감소를 위한  
'찾아 가는' 워크북이며,  
여러가지 전략과 실제적인 실습을 제공하여  
스트레스와 불안감에도  
잘 살아갈 수 있게 해줍니다."

—Bob Stahl, PhD,  
『마음챙김-기반 스트레스 감소 워크북』의 공동 저자



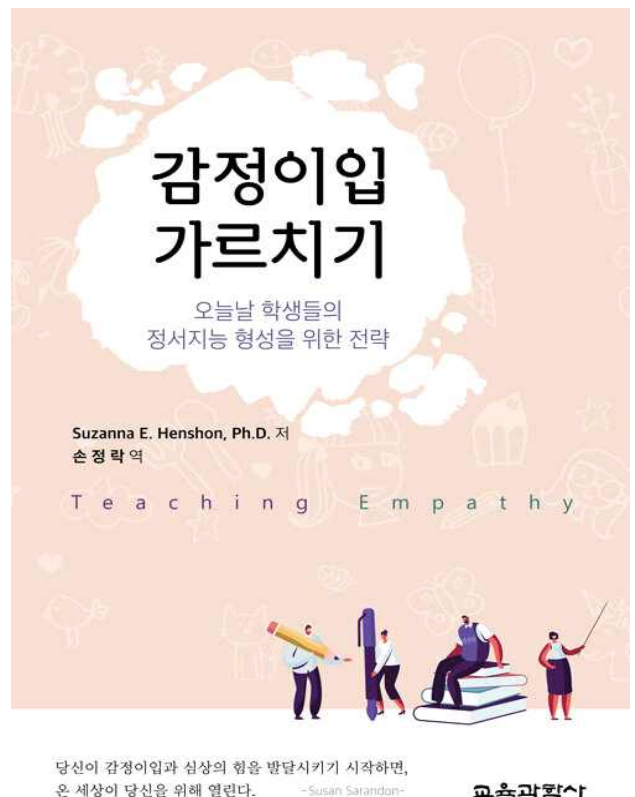
< 손정락 회원 도서 출간 >

### 감정이입 가르치기

-오늘날 학생들의 정서지능 형성을 위한 전략

저자: 손정락  
교육과학사 | 2022년 2월 출간

- 뉴노멀 시대, '기술의 세계는 가고, 감정이입의 시대가 왔다.'. 어떻게 하면 뉴노멀 시대에 성공할 수 있을까? 모든 직업을 함께 연결하는 공통 맥락은 무엇일까? 감정이입이다. 모든 분야에서 감정이입이 매우 중요하다는 것을 말해 주고 있다. "감정이입은 가르치고 배워야 한다. 그리고 더 중요한 것은 감정이입을 실행에 옮길 수 있어야 한다는 것이다."
- 로저스Rogers는 모든 인간이 자기실현할 잠재력을 갖고 있으나, 감정이입적 이해와 감정 수용이 있어야 그것이 가능하다고 하였다. 로저스는 감정이입을 심리치료의 핵심으로 보았다! 골먼Goleman의 정서지능 개념 발달 주장과 유사하다. 감정이입은 우리의 모든 인간 관계에서 함양되어야 내면에 있는 감정이입이 거울 반사될 수 있는 것이다. 감정이입할 수 있는 거울 신경세포가 있더라도 이것이 발달되기 까지는 많은 요인이 있기 때문에, 이를 도와 줄 수 있는 심리학적 기법 등이 필요한 이유가 여기에 있는 것이다.



## <건강심리학회 소식지 원고 모집 안내>

건강심리학회에서는 회원 여러분들의 소통과 정보 공유를 위해 매 분기 소식지를 발행하고 있습니다.  
이에 제36호 소식지에 실릴 원고를 모집하고 있으며  
소식지는 여러분의 소중한 관심과 참여로 만들어지오니 많은 투고 바랍니다.  
모집 내용은 다음과 같습니다.

- ▶ **건강심리학을 비롯한 심리학 제반과 관련된 사설(칼럼)**을 모집합니다.  
주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다. (한글문서 1장 분량)
  
- ▶ **회원 동정 및 홍보 사항**을 모집합니다. 출판, 개원, 퇴임을 비롯한 사소한 소식이라도 함께 나눌 수 있도록 많은 참여 바랍니다.  
개인과 기관 모두 참여 가능합니다.
  
- ▶ **기타 시, 수필, 사진, 그림, 평론 등 다양한 원고**를 모집합니다.  
주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다.

작성하신 원고를 **이름/소속/연락처**와 함께  
건강심리학회 홍보부([khpa1@naver.com](mailto:khpa1@naver.com))로 보내주시시오.

회원 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

한국건강심리학회 홍보이사 이혜진  
홍보간사 유정현