



목 차

학회 소식 ----- 2022년 한국건강심리학회 제64차 동계학술대회

회원 투고 ----- 송승훈, 한송이 회원 도서 출간 『우울과 수치심의 수용전념치료』

한국건강심리학회 소식지 원고 모집 안내

학회 소식

2022년 한국건강심리학회 제64차 동계학술대회

1일차 12.2(금) / 단국대학교 천안캠퍼스 학생극장

사회: 최성진 (동명대)

10:00~10:10	학술대회 개회사 및 축사 한국건강심리학회장 배성만(단국대), 한국심리학회장 최진영(서울대)
10:10~10:50	지역사회에서의 건강심리학자의 역할 국립경상대학교, 이민규
11:00~12:00	소방공무원 마음건강 증진 지원 사업의 이해 소방청, 신영옥
12:00~14:00	Lunch time 사회: 임숙희 (건양사이버대학교)
14:00~14:50	교육에서의 건강심리학 활용사례 및 제언 대전광역시 교육청, 이진현
15:00~15:50	지역사회 정신건강 정책 연계 방안 부산광역시청, 김연숙
16:00~16:50	경찰 마음 건강 증진 프로그램의 이해 경찰청 김원의
17:00~17:30	종합 토론 한림대, 조용래

2일차 12.3(토) / 단국대학교 인문과학관 115-01호

사회: 진민진 (공주대학교)

09:00~10:00	윤리교육 진주교소도, 이철호
10:00~12:00	포스터 전시
10:00~12:00	구연 및 사례 발표
12:00~13:00	정기총회 / 폐회사 및 시상식 시상자: 한국건강심리학회장 배성만

※ 강의시간 등은 당일 사정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.

I. 2022 소방공무원 마음건강 설문조사 결과

2. 자살우려

- ▶ 자살 고위험군 2,906명(5.4%)
- ▶ 지난 1년간 자살 생각빈도

(단위 : 명, %)

구분	실시 인원 (명)	1년간 자살 생각빈도									
		없음		1회		2회		3-4회		5회 이상	
		인원 (명)	비율 (%)	인원 (명)	비율 (%)	인원 (명)	비율 (%)	인원 (명)	비율 (%)	인원 (명)	비율 (%)
2021	53980	49,661	92.0	3,330	6.2	710	1.3	170	0.3	109	0.2
2022	54056	49,089	90.8	3,868	7.2	803	1.5	178	0.3	118	0.2

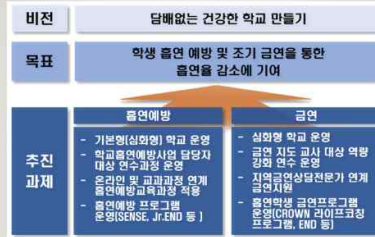
- (21년) 자살할 가능성이 있음 : 291명(0.5%) / 가능성이 상당함 있음 : 26명(0.0%) / 가능성이 매우 높음 : 14명(0.0%)
- ▶ '18년 자살 생각 빈도가 1회 이상 직원 : 4,874명(10.7%)
- ▶ '19년 자살 생각 빈도가 1회 이상 직원 : 4,436명(8.9%)
- ▶ '20년 자살 생각 빈도가 1회 이상 직원 : 4,000명(7.7%)
- ▶ '21년 자살 생각 빈도가 1회 이상 직원 : 4,319명(8.0%)
- ▶ '22년 자살 생각 빈도가 1회 이상 직원 : 4,967명(9.2%) ※ 자살 우려관리 필요군은 작년보다 1.2% 증가

III. 마음동행센터 안내

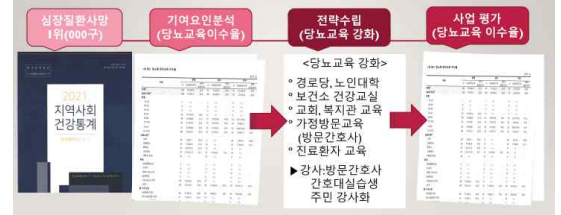
□ 전국 마음동행센터 현황

연번	지역	협약병원	비고	연번	지역	협약병원	비고
1	서울	보라매병원		10	인천	인하대병원	
2	부산	부산보훈병원	'14년 개소	11	울산	울산대병원	
3	광주	조선대병원		12	경기남부	명지병원	
4	대전	충남대병원		13	충북	충북대병원	
5	서울	강남병원	'17년 개소	14	충남	순천향대병원	'19년 개소
6	경기남부	마두보병원		15	전남	여수병원	
7	대구	대구보훈병원		16	전남	목포중앙병원	
8	강원	강원대병원	'18년 개소	17	경북	인동성심병원	
9	제주	한라병원		18	경남	창원한마음병원	

대전시교육청 금연지원센터



문제중심 건강정책 수행 후 모니터링 → 전략 강화, 수정



※ 외국 연구윤리위원 사례

2) 인류의 조상? 사례

1912년 영국 지질학자 찰스 도슨과 아서 스미스 우드워드 는 잉글랜드 서식주 필트다운 마을 근처에서 현생 인류 이전의 새로운 화석인류를 발견했다고 발표

-> 영국국민들과 학자들은 인류의 조상이 영국인이라는 사실에 열광

-> 인간의 머리뼈와 유인원의 아래턱뼈를 이어붙인 조각이라고 반론

-> 1953년 대영박물관 연구원이 불소를 이용한 새로운 연대측정법으로 사기 증명



출처: 위키백과

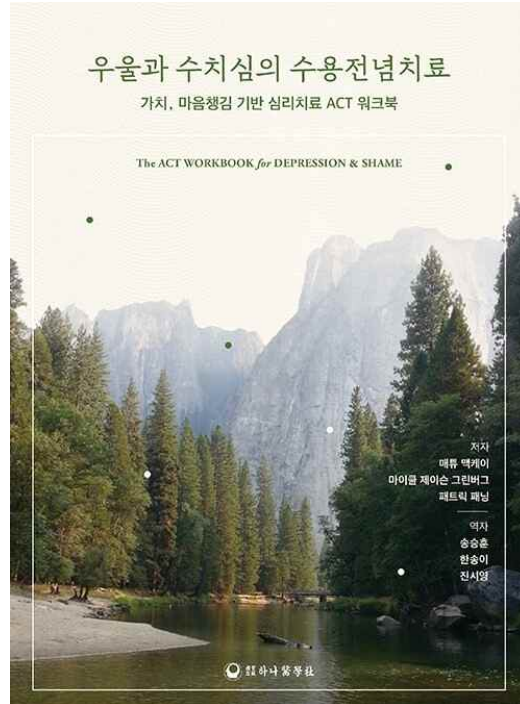
11. 연구윤리 Q&A

2.9 논문을 철회하면 연구윤리 검증 대상이 되는가?

게재된 논문을 철회한 경우, 원칙적으로 연구윤리 검증 대상이 되는지? 만약, 검증의 대상이 된다면 대학 연구윤리 위원회에서 구성된 본조사위원회에서 검토를 진행하여야 하는데, 본조사위원회의 검토할 경우, 해당 학회의 의견을 받아 진행되는 것도 하자는 없는지? 논문 철회와 연구부정행위 처리와 관련된 일반적 기준이 있는지?

회원 투고

송승훈, 한송이 회원 도서 출간 『우울과 수치심의 수용전념치료』



우울과 수치심의 수용전념치료

저자: Matthew McKay, Michael Jason Greenberg, Patrick Fanning

역자: 송승훈, 한송이, 진시영

하나의학사 | 2022년 12월 출간

이 책은 수치심과 우울을 다루고, 가치에 전념하면서 생기는 심리적 유연성을 가지고 더 생명력 있는 삶을 살고자 하는 모든사람을 위한 안내서입니다.

이 책의 제목인 ‘수용전념치료’는 심리적 유연성을 증가시켜주는 치료를 의미하며, 가치와 열망에 일치하는 삶을 살도록 습관을 길러서 삶을 자신에게 중요한 방향으로 이동시키는 능력입니다. 심리적 유연성은 우리가 고통을 수용하고 그 고통과 함께 자신이 바라는 삶을 살아갈 수 있도록 힘을 줍니다.

이 책은 자신이 부족하고 모든 문제가 내 탓이라고 느끼는 결함도식에 대해 다룹니다. 수치심과 결함도식이 어떻게 부정적인 결과로 이어지는지를 밝혀 줄 뿐만 아니라 우리가 수용전념치료 기술을 통해 그 부정적인 영향으로부터 어떻게 해방될 수 있는지를 보여주며, 원리를 실제 훈련하여 우울한 사람들이 더 건강하게 지낼 수 있도록 돕는 책입니다.

수용전념치료에 관심 있으신 분들은 참고하시기를 바랍니다.

목차 안내

1장 | 결함 심리도식

2장 | 심리평가 : 나를 이해하는 셀프 심리검사 및 평가

3장 | 결함대처행동 : 우울을 악화시키는 결함을 보상하는 대처행동

4장 | 경험 회피에서 수용으로

5장 | 마음챙김

6장 | 가치

7장 | 탈융합

8장 | 회피와 노출

9장 | 수치심과 슬픔 보기

10장 | 자기-자비

11장 | 재발 방지

<건강심리학회 소식지 원고 모집 안내>

건강심리학회에서는 회원 여러분들의 소통과 정보 공유를 위해 매 분기 소식지를 발행하고 있습니다.

제39호 소식지에 실릴 원고를 모집하고 있습니다.

소식지는 여러분의 소중한 관심과 참여로 만들어지오니 많은 투고 바랍니다.

모집 내용은 다음과 같습니다.

- ▶ **건강심리학을 비롯한 심리학 제반과 관련된 사실(칼럼)**을 모집합니다.
주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다. (한글문서 1장 분량)

- ▶ **회원 동정 및 홍보 사항**을 모집합니다. 출판, 개원, 퇴임을 비롯한 사소한 소식이라도 함께 나눌 수 있도록 많은 참여 바랍니다.
개인과 기관 모두 참여 가능합니다.

- ▶ **기타 시, 수필, 사진, 그림, 평론 등 다양한 원고**를 모집합니다.
주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다.

작성하신 원고를 **이름/소속/연락처와 함께**
건강심리학회 홍보부(khp0099@naver.com)로 보내주십시오.

회원 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

한국건강심리학회 홍보이사 이혜진
홍보간사 김시우