

분노관리 2급 자격과정(안산, 서울, 군산, 청주, 서울)

안녕하세요? 그 동안 서울, 대전, 대구, 부산, 분당, 수원, 천안, 전주, 진주, 통영, 창원, 울산, 제주 등에서 실시되어 온 분노관리 자격과정(한국직업능력개발원 2014-2810)이 2017년 여름을 맞이해서 **안산, 서울, 군산, 청주, 서울**에서 진행됩니다. **특히 최근 국내에서 분노 문제가 심각해짐에 따라 7월과 8월에 서울 지역에서 두 번에 걸친 분노관리 자격과정을 실시합니다.** 참고로 감성 플러스 Academy에서 제공하는 분노관리 프로그램은 세계 최고의 분노관리 프로그램 가운데 하나이며, 다양한 기관에서 분노관리 강사로 활동할 수 있게 됩니다. 특히 준비된 분들은 최근에 설립된 (주) 최상의 삶(사업자 등록번호: 847-81-00688) 강사로 활동하실 수 있게 됩니다.

감성 플러스 Academy에서 진행하는 분노관리의 **특징**을 요약하면 다음과 같습니다:

1. 분노를 매우 쉽게 해결할 수 있는 **틀과 해답을 제공하고 있습니다(모든 답은 쉽습니다).**
2. 효과적인 **분노관리 체험**을 강화했습니다.
3. 분노관리에 관한 **어떠한 주제에 관해서도 의문점을 해결할 수 있는 질의 및 응답 시간을 마련했습니다.**
4. 강사 취득자는 **다면적 분노진단지 구입/판매가 가능합니다.**
5. **분노관리 전문가**로 활동할 수 있습니다.

대상: 대학(원)생, 상담심리사, 임상심리사, 심리치료사, 사회복지사, 노인상담사, 중독관리 전문가, 코치, 교사, 건강교육/보육교사, 감정노동자, 기타 분노관리에 관심을 갖고 있는 모든 분

지역(기수) 수용인원	일시(시간) (09:30~18:30)	장소(연락처)
안산(33기) 30명	7월 21일(금) 7월 22일(토)	경기도 안산시 상록구 고잔로 162 상록구 노인복지관 본관 3층 평생교육실(전화: 031-414-3271)
서울(34기) 30명	7월 25일(화) 7월 26일(수)	서울시 종로구 익선동 30-6번지 운현신화타워(동인문화원) 507호 (전화: 02-762-4034)
군산(35기) 20명	7월 29일(토) 7월 30일(일)	전라북도 군산시 상지곡안 3길 31 김앤장빌딩 3F (전화: 063-468-5723)
청주(36기) 15명	8월 19일(토) 8월 20일(일)	충북 청주시 서원구 구룡산로 360-1 행복나라치유상담연구소 (전화: 043-236-8205)
서울(37기) 20명	8월 25일(금) 8월 26일(토)	서울시 서초구 서초중앙로 5길 10-8 우성쁘띠오피스텔 704호 국제코치훈련원 강의실(전화: 010-8445-8765)

인원: 선착순 15명~30명(입금 기준)

등록비: **35만원(강의 전체자료 ppt file 제공)**

☆ **2017년 7월과 8월 기간 동안 30만원 할인등록 혜택 있습니다.**

강사: 전경구 박사 (주) 최상의 삶 CEO, 감성플러스 Academy 원장

- ◇ 한국분노관리협회 이사장
- ◇ 성균관대학교 산업심리학과(학사), 동대학원 심리학과(석사)
- ◇ University of Massachusetts at Amherst 심리학과(Ph.D.)
- ◇ 대구대학교 심리치료학과/재활심리학과 교수 역임
- ◇ Brigham Young University 심리학과 교수/University of Utah 건강증진학과 교수 역임
- ◇ 대한 스트레스학회 부회장/한국 건강심리학회 회장/아시아 건강심리학회 부회장 역임

참가신청:

(1) 감성 플러스 Academy 홈페이지 입력('www.handh.co.kr'에 들어가신 후 → '프로그램' → '프로그램 신청'에서 필요한 정보를 입력하시면 됩니다).

(2) 입금 계좌: 국민은행(감성플러스 Academy): 578601-01-239837

시간 별 주제

주	교시	수준	주제/원리
1 일차 (9:30~18:30)	1	서론(1)	분노: 어떻게 이해하고, 평가하고, 접근할 것인가?
	2	전반적	호흡 명상을 통해 건강과 행복을 체험하라
	3	전반적	알아차림 명상을 통해 분노에서 해방되라
	4	전반적	만트라 명상/사랑 명상을 통해 진정한 힐링을 체험하라
	5	신체적	몸을 쿨하게 진정시켜라
	6	심리적	자가 발전적 분노를 줄이라
	7	사회적	스냅샷과 동영상상을 구분하며 연민을 확대하라
	8	영적 마무리(1)	인생을 멀리 보면서 자유롭게 살라 분노관리에 관한 모든 질문 및 응답(1)
2 일차 (9:30~18:30)	1	서론(2)	분노: 어떤 과정으로 변화할 것인가?
	2	심리적	통제할 수 있는 것과 통제할 수 없는 것을 구분하라
	3	심리적	쓸모 없는 당위적 기대를 바꾸라
	4	사회적	상대방 입장에서 보면서 허용 범위를 넓히라
	5	사회적	심장뇌에 초점을 두면서 갈등을 조화롭게 해결하라
	6	영적	인생을 높은 곳에서 보면서 무한히 성장하라
	7	영적	용서하면서 자유롭게 살라
	8	마무리(2)	분노관리에 관한 모든 질문 및 응답(2) 윤리규정

1. 교재가 제공되며, 한국 직업능력개발원 등록 민간자격증(분노관리: 2014-2810)이 발급됩니다.
2. 2일 동안 강의 자료(PPT) 전체가 제공됩니다.
3. 2017년 7월~8월 기간 동안 30만원 할인 등록 혜택 있습니다.
4. 추후 (주) 최상의 삶 강사로 활동할 수 있습니다.
5. 환불은 과정 2주 전까지 70%, 1주 전까지 50%, 그리고 3일 전까지 30% 가능합니다.
6. 기타 문의 사항은 감성 플러스 Academy(070-7579-8765/010-8445-8765)로 연락바랍니다.