

목 차

학회 소식 ----- 2021년 한국건강심리학회 제61차 춘계학술대회 공지

회원 소식 ----- 김청송 회원 - 『행복의 선택』
김정호 회원 - 『마음을 공부해야 행복하다』

한국건강심리학회 소식지 원고 모집 안내

발행인 박준호 | 편집인 임숙희, 손유리안나 | 전화 070-8288-3966 | 이메일 khpa4@naver.com

주소 [31116] 충청남도 천안시 동남구 단대로 119 공공인재대학 321호

2021년 한국건강심리학회 제61차 춘계학술대회 공지

2021 제61차 한국건강심리학회 춘계학술대회

코로나 시대의 건강심리학의 역할과 방향: 현재와 미래

2021. 5. 28(금)-29(토)
온라인(ZOOM Meeting)



한국건강심리학회
KoreanHealthPsychologicalAssociation

2021년 한국건강심리학회 제61차 춘계학술대회 공지

초대의 글

한국건강심리학회 제 61차 춘계 학술대회에
여러분을 초대합니다.

존경하는 한국건강심리학회 회원 여러분,
안녕하십니까?

코로나로 힘든 시기를 겪고 있습니다.
그래도 희망의 봄바람은 불어오고 있습니다.
그 따뜻한 봄을 함께 하고 싶습니다.

한국건강심리학회에서는 봄기운 가득한 5월 28일(금) ~ 29일(토) 양일 간
온라인을 통해 제 61차 한국건강심리학회 춘계 학술 대회를 개최하고자 합니다.

이번 학술대회는 ‘코로나 시대, 건강심리학의 역할과 방향 : 현재와 미래’라는
제목으로 진행됩니다.

코로나 시대에 건강심리학자의 역할에 대한 여러 연구와 경험을 나눌 수 있는
귀중한 시간이 될 것입니다.

비록 온라인 화면으로 만나는 것이지만
회원들과 학문적 교류와 친목을 함께 하는 좋은 기회가 되었으면 좋겠습니다.

많이 참석하시어 자리를 빛내 주시면 감사하겠습니다.
학술대회에서 뵙겠습니다.

2021년 4월

한국건강심리학회장 **박근호**
학술이사 **최성진** 드림

학회 소식

2021년 한국건강심리학회 제61차 춘계학술대회 학술논문(포스터/구연) 발표 신청 및 초록 제출 안내

안녕하십니까.

2021년 한국건강심리학회 춘계학술대회가 오는 5월 28일(금)~5월 29일(토) 이틀간 온라인으로 개최될 예정입니다.

2021년 춘계학술대회에서 진행할 학술논문(포스터/구연) 발표에 대해 안내를 드리오니

발표를 희망하시는 회원님께서 아래의 일정을 참고하시어 발표 신청과 함께 초록을 제출해 주시기 바랍니다.

회원 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

1. 신청방법

1) 접수 기간 : 2021년 04월 12일(월) ~ 04월 30일(금) 23:59 까지 (기한 이후의 접수는 심사 불가)

2) 신청자격 : 포스터 및 구연 발표자(혹은 저자)는 한국건강심리학회 (준/정)회원이어야 하며, 주 저자(제1저자 또는 교신저자)중 1인 이상 한국건강심리학회 연회비 완납하여야 합니다. 또한, 포스터 및 구연 발표자는 기간 내 학술대회 사전등록을 마쳐야 합니다.

3) 신청 방법

* 학술간사 김지현 khpa3@naver.com에게 제출하여 주십시오.

- 메일 제목 : [건강_포스터] 저자(소속) / [건강_구연] 저자(소속)

- 양식 : 첨부된 양식

- 초록은 반드시 학회에서 지정한 양식에 맞게 작성해야 하며 지정된 양식에 맞게 작성된 원고에 한하여 심사가 진행됩니다. (* 지정된 양식은 홈페이지에서 확인 가능합니다.)

4) 심사 발표 : 2021년 05월 07일(금) 예정

2. 원고 수정 및 최종원고 제출기간: ~05월 14일(금) 23:59 까지

1) 원고 수정 및 최종원고

- 심사 결과 이후 초록 원고 내용의 일부 수정이 필요한 경우 수정된 최종원고를 제출하시면 됩니다.

- 원고 수정이 필요하지 않은 경우 수정 및 최종원고는 추가 제출하지 않으셔도 됩니다.

- 최종 원고는 최초 신청시와 동일한 양식으로 작성되어야 합니다.

- 최종 원고는 학술대회 자료집에 포함되지 않으며 추후 홈페이지에 업로드될 예정입니다.

2) 영상 제출

- 영상 제출은 포스터 발표자 제출 사항입니다.

- 심사 결과 이후 초록 원고 수정이 필요하지 않는 경우 영상만 별도로 제출하시면 됩니다.

3. 이중게재

- 타 학회에서 이미 발표된 학술논문(포스터/구연/학술지 게재 등)은 본 학술대회에서 중복해서 발표할 수 없습니다.

- 단, 학술논문(포스터/구연) 발표는 간략한 내용이므로 발표 후 추가 및 보완된 내용을 학술지에 투고할 수 있습니다.

4. 발표 관련 준비사항

1) 포스터 발표

- 제출한 최종 원고는 학술대회 자료집에 포함되지 않으며 추후 홈페이지에 업로드 됩니다.

- 발표 자료를 영상으로 제작하여 최종 편집영상을 제출하여주시기 바랍니다.

- 발표자는 포스터에 대한 내용을 PPT (슬라이드 5-7페이지 이내)로 만들어서 PPT 슬라이드에 맞게 녹음을 하시고 동영상 파일(mp4)로 제출해주시기 바랍니다.

- 제출 파일: PDF 파일 및 동영상 mp4 파일

- 영상 시간: 포스터당 5분~7분 이내

2) 구연 발표

- 온라인으로 학술대회가 진행되므로 이번 춘계학술대회에서는 구연발표가 실시간 화상강의 시스템을 통해 실시간으로 진행될 예정입니다.

- 발표 내용을 PPT로 구성하여 PDF 파일로 편집하여 제출해 주시기 바랍니다.

- 학술대회 둘째날(05/29, 토) 지정된 시간에 실시간 화상 강의 시스템으로 발표

- 발표 시간: 15~20분으로 발표 시간이 제한되오니 참고해주시기 바랍니다.

* 자세한 사항은 한국건강심리학회 홈페이지 공지사항을 참고해주시기 바랍니다.

회원 소식

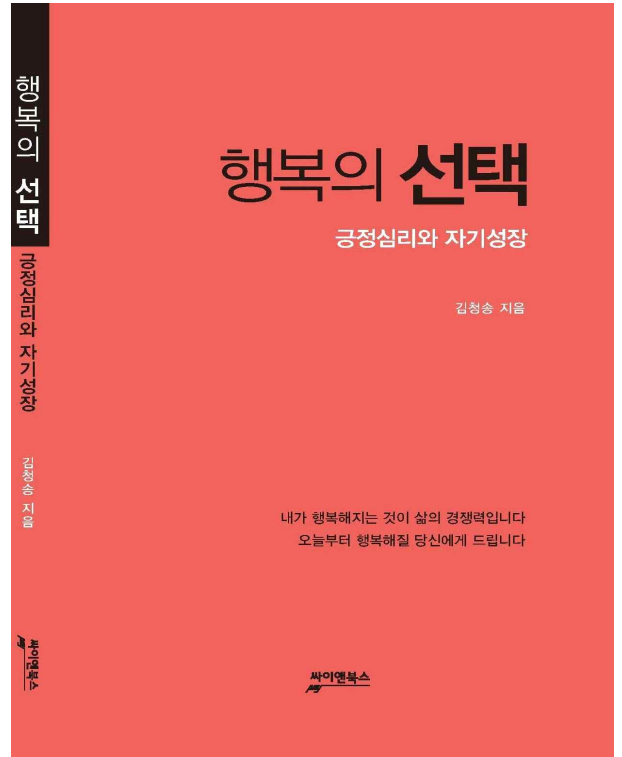
< 김청송 회원 도서 출간 >

행복의 선택

저자: 김청송

싸이앤북스 | 2021년 02월 출간

완전한 행복이란 무엇인가? **완전한 행복**이란 괴롭지 않게 살아가는 것이다. 그런데 사람들은 불행한 이유를 잔뜩 가지고 살아간다. 행복 버튼을 누를 것인가, 불행 버튼을 누를 것인가? 그것은 나의 선택에 달려 있다. 행복 버튼을 누르는 순간 **긍정심리의 힘**이 생겨나고 행복으로 다가가는 놀라운 체험을 하게 될 것이다. 내가 행복해지는 것이 **삶의 경쟁력**이다. 이 책은 행복 도서의 결정판으로 이 책을 읽는 순간 당신도 오늘부터 행복해질 수 있다.



< 김정호 회원 도서 출간 >

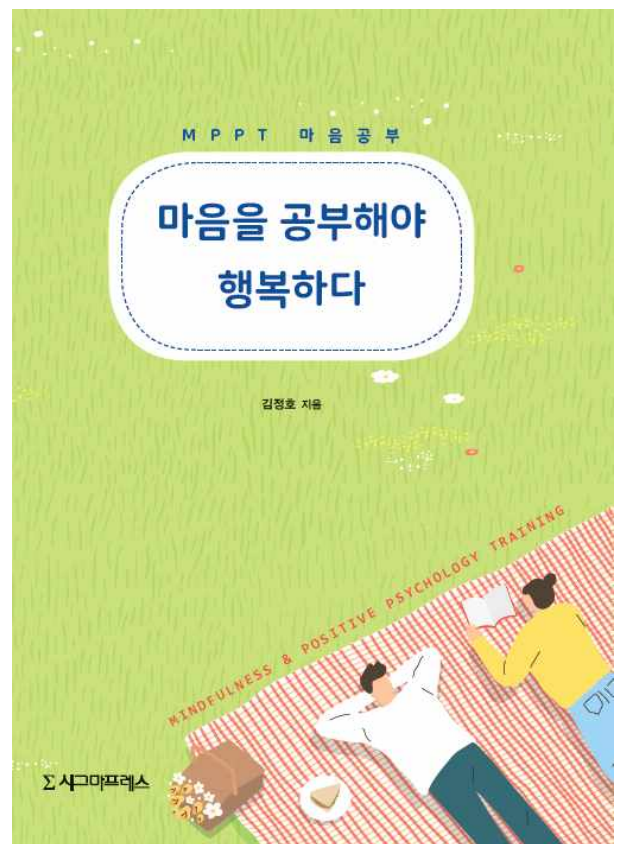
마음을 공부해야 행복하다

저자: 김정호

시그마프레스 | 2021년 2월 출간

지속 가능한 행복을 위한 마음공부

- 몸의 성장은 어른이 되면 끝나지만 마음의 성장은 평생 동안 계속된다. 마음의 성장은 마음에 대한 지식을 배우고 마음을 다루는 기술을 연마하는 마음공부를 통해 이루어진다.
- 마음이 성장할 때 우리는 지혜로워지고 성숙해지며 행복이 따라온다. 성장이 수반하지 않는 행복은 일시적이다. 지속 가능한 행복을 위해서는 마음의 성장이 필요하다.
- 당장의 위로를 주는 힐링이 아니라 스스로 치유하고 행복을 만들어갈 수 있는 능력을 위해서는 마음의 성장이 요구된다. 고기를 얻어먹는 것에서 벗어나 고기 잡는 법을 배우기 위해서는 마음을 공부해야 한다.



<건강심리학회 소식지 원고 모집 안내>

건강심리학회에서는 회원 여러분들의 소통과 정보 공유를 위해 매 분기 소식지를 발행하고 있습니다.

제33호 소식지에 실릴 원고를 모집하고 있습니다.

소식지는 여러분의 소중한 관심과 참여로 만들어지오니 많은 투고 바랍니다.

모집 내용은 다음과 같습니다.

- ▶ **건강심리학을 비롯한 심리학 제반과 관련된 사설(칼럼)**을 모집합니다.
주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다. (한글문서 1장 분량)
- ▶ **회원 동정 및 홍보 사항**을 모집합니다. 출판, 개원, 퇴임을 비롯한 사소한 소식이라도 함께 나눌 수 있도록 많은 참여 바랍니다.
개인과 기관 모두 참여 가능합니다.
- ▶ **기타 시, 수필, 사진, 그림, 평론 등 다양한 원고**를 모집합니다.
주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다.

작성하신 원고를 **이름/소속/연락처와 함께**
건강심리학회 홍보부(khpa4@naver.com)로 보내주시시오.

회원 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

한국건강심리학회 홍보이사 임숙희
홍보간사 손유리안나