



목 차

공지 사항 ----- 2017 한국심리학회 연차학술대회
The First Southeast Asia Regional Conference of Psychology (RCP2017)

학회 소식 ----- 2017년 건강심리학회 제 54차 춘계학술대회

연구회 소식 ----- 마음챙김 - 긍정심리연구회 : 6월 월례회
한국임상심리학회 산하 「성 치료 및 수면 연구회 7월 모임」

회원 소식 ----- 이철호 회원 사진 개인전 - 「가 家 가」
최성진 회원 도서 출간 - 「기억워크북」

한국건강심리학회 소식지 원고 모집 안내

발행인 서경현 | 편집인 한경훈, 문경지 | 전화 (02) 3399-3184 | 이메일 khpa1994@naver.com

주소 서울특별시 노원구 화랑로 815(공릉2동 26-21) 삼육대학교 대학원 웰빙건강심리연구소 (국제교육관 121호)



공지 사항

2017 한국심리학회 연차학술대회

2017 2017 Annual Conference of
Korean Psychological Association

한국심리학회 연차학술대회

일시 2017. 8. 17(목)~19(토)

장소 세종대학교 컨벤션센터

한국사회 통합의 메카니즘:
보수의 마음과 진보의 마음 이해하기

1일차

8월 17일

대외심포지엄 "한국사회 통합의 메카니즘:
보수의 마음과 진보의 마음 이해하기"

2일차

8월 18일

심포지엄, 워크숍, 포스터발표

3일차

8월 19일

심포지엄, 워크숍, 구두발표, 포스터발표
고교생심리학교실

주최 (사)한국심리학회
KOREAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

후원 NRF 한국연구재단

안전보건공단
산업안전보건연구원

※ 자세한 내용은 건강심리학회 홈페이지 공지사항을 참조하십시오.

공지 사항



First Southeast Asia Regional Conference of Psychology

[First Southeast Asia Regional Conference of Psychology]

Theme: "Human Well-being and Sustainable Development"

Dates: 28th November - 1st December 2017

Venue: University of Social Sciences and Humanities, Hanoi, Vietnam

Deadline for the abstract submission: 1st July 2017

Deadline for the full-text submission: 15th September 2017

한국건강심리학회 회원 여러분, 안녕하십니까?

오는 11월 말 여러분을 'First Southeast Asia Regional Conference of Psychology'에 초대합니다. RCP2017에서는 '**Human Well-being and Sustainable Development**' 를 주제로 세계의 다른 지역들과 아시아 동북부 지역들의 인간행복의 목표, 사회의 지속가능한 발전에 대해 여러 심리학자들과 새로운 아이디어 및 경험을 공유하고자 합니다.

자세한 사항은 건강심리학회 홈페이지 공지사항을 참고하여 주시기 바랍니다.

감사합니다.

학회 소식

2017년 건강심리학회 제54차 춘계학술대회

일시	2017년 05월 26일 (금)		
장소	부산 센텀시티 호텔 드블랑 홀, 컨퍼런스 홀 (4층)		
주제	「직업/산업 장면에서 건강심리학의 역할」		
학술대회 일정			
일	시	발표 및 내용	비 고
제 1부 09:30~ 14:30	09:30~ 10:00	접수 및 등록	
	10:00~ 12:30	제1부 오전특강1 *학술대회 인사말 발표주제 : 건강심리학 분야에서 R을 이용한 데이터 마이닝 발표자 : 유제민(강남대학교 심리학과) 사회자 : 권선중(침례신학대학교 상담심리학과)	
	12:30~ 14:30	점심식사	
제 2부	14:30~ 15:10	제2부 오후 심포지움1 발표주제 : 건강한 사람과 건강한 조직 : 직업 건강심리학 발표자 : 이선희 (충남대학교 심리학과)	좌장: 장문선 (경북대학교 심리학과)
	15:10~ 15:50	제2부 오후 심포지움2 발표주제 : 직업 장면에서 건강심리학자의 예방과 치유행동 발표자 : 송승훈 (삼성전기세종 마음건강센터)	
	15:50~ 16:30	제2부 오후 심포지움3 발표주제 : 산업재해 예방을 위한 안전행동 그리고 건강심리학 발표자 : 성기영(InHR)	
	16:30~ 16:50	휴식	
	16:50~ 17:30	제2부 오후 종합토론 및 질의응답 토론자 : 1(박준호, 경상대학교 심리학과) 2(권선중, 침례신학대학교 상담심리학과)	
	17:30~	우수 논문 시상	



▲ 2017 건강심리학회 제 54차 춘계학술대회 사진

연구회 소식

마음챙김-긍정심리 연구회 : 6월 월례회

- 일시 : 2017년 6월 22일 (목)
- 장소 : 덕성여자대학교 종로(운니동) 캠퍼스 304호
- 강사 : 황정현 (웰빙건강심리센터 연구원), 조인성 (웰빙건강심리센터 연구원)
- 주제 : 명상의 다양한 활용
- 강의소개 : 마음챙김-긍정심리연구회 6월 월례회는 인간의 긍정성을 향상하는 방법에 관한 내용으로 진행되었습니다. 첫 시간에는 '웰빙인지 기법이 성인의 실연 스트레스, 반추, 외상 후 성장에 미치는 효과'를 주제로 웰빙건강심리센터 황정현 연구원님의 강연이 진행되었으며, 두 번째 시간에는 '웰빙인지가 취업준비생의 취업스트레스와 웰빙에 미치는 효과'를 주제로 웰빙건강심리센터 조인성 연구원님을 모시고 사례를 살펴보았습니다. 부적응적 인지에 대해 논박하여 치료하는 전통적인 인지치료와 긍정적인 인지를 활성화하여 안-밖 합치도를 변화시키는 웰빙인지치료의 차이점과 활용에 대해 함께 나누는 시간이 되었습니다.



▲ 마음챙김-긍정심리연구회 17년 6월 월례회 사진

연구회 소식

한국임상심리학회 산하 「성 치료 및 수면 연구회 7월 모임」

성(性)과 수면과 관련된 영역에 대한 연구와 치료를 위해 결성된 한국임상심리학회 산하 “성 치료 및 수면 연구회”에서 모임을 아래와 같이 가질 예정입니다. 관심이 있으신 분들의 많은 참석 부탁드립니다.

- 1. 일시: 2017년 7월 11일 화요일, 오후 1시-3시
- 2. 장소: 성신여자대학교 돈암수정캠퍼스 성신관 110호
- 3. 내용

불면증을 위한 마음챙김치료 워크샵

“(Be) Here Now, Sleep Later: Mindfulness-based intervention in Sleep Therapy”

강연자: Dr. Danel Blum

- 미국 임상심리학자
- Crossover Health 본부 임상 및 컨설팅 심리학자
- Sleep Wise 저자(Parallax Press 출판)

4. 회장: 서수연 교수님

(캘리포니아 심리상담사/ 한국 인지행동치료전문가/ 한국건강심리학회 건강 심리전문가/ 미국 수면학회 인증 행동수면의학 전문가/ 임상심리전문가)

고문: 채규만 교수님

(한국 및 미국 임상심리 전문가/ 한국 상담심리 전문가/ 한국 기독교 상담 전문가 및 심리치료 전문가)

5. 대상 : 임상심리학회 소속 전문가 및 실무자, 수련생, 일반인

(한국임상심리학회 수련 시간 학술회의 2시간인정)

6. 참가비

- 1) 연구회 회원 : 사전 등록 3만원, 현장 등록 3만 5천원
- 2) 연구회 비회원 : 사전 등록 4만원, 현장 등록 5만원
- 3) 대학생 및 대학원생 : 사전 등록 2만원, 현장 등록 2만 5천원

※ 계좌입금 (우리은행 1002-454-854312 예금주 : 서수연)

※ 환불 규정

- 마감일 전까지(7월 10일(월요일) 전까지) 이체 수수료를 제외한 전액 환불
- 당일 취소 시 환불 불가

※ 주차 관련

- 할인권 제공(2시간 무료)

7. 신청방법 : **입금 후 7월 10일까지** 아래의 링크에 접속하여 신청하여 주시기 바랍니다. 마감일 이후에는 현장 등록이 가능합니다.

- 링크: <http://goo.gl/forms/gJoAWuTdYo>

8. 문의 : 간사 이지영(ljj021994@gmail.com)

총무 이지윤(alexislee0412@gmail.com)

연락처 : ☎ 02) 920-7473

Dr. Daniel Blum

(Be) Here Now, Sleep Later : Mindfulness-based intervention in Sleep Therapy

성 치료 및 수면 연구회에서 Daniel Blum 교수님을 모시고

“불면증을 위한 마음챙김치료” 워크샵을 진행합니다.

● 강연자 Dr. Daniel Blum

- 미국 임상심리학자
- Crossover Health 본부 임상 및 컨설팅 심리학자
- 전 UC Berkeley 연구 치료사
- Sleep Wise 저자(Parallax Press 출판)

● 일시 2017. 07. 11. 화요일 오후 1시 ~ 3시

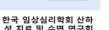
● 장소 성신여자대학교 성신관 110호

● 참가비

	사전등록	현장등록
연구회 회원	30,000	35,000
연구회 비회원	40,000	50,000
대학생 및 대학원생	20,000	25,000

● 문의 ljj021994@gmail.com(간사 이지영), alexislee0412@gmail.com (총무 이지윤) 02) 920-7473

● 신청 다음 링크에서 신청서 제출 (<http://goo.gl/forms/gJoAWuTdYo>)



회원 소식

< 이철호 회원 사진 개인전 - 「가 家 가」 >

이철호 사진 개인전

제 목: 가 家 가

장 소: 서울 인사동 인덱스 갤러리
(02-722-6635)

기 간: 2017.7.5.-7.10

오프닝: 2017.7.8. 15:00

* 교통안내

3호선 안국역 6번 출구 > 인사동거리 진입 > Gallery Index 도보 3분

* 관람시간: 11:00 am ~ 07:00 pm

< 최성진 회원 도서 출간 - 「기억워크북」 >

기억워크북 : 치매 예방을 위한 통합적 기억 훈련법
뇌를 훈련하고 기억력을 높이기 위한 새로운 방법을 소개드립니다.

부산가톨릭의료원 메리놀병원 정신건강의학과
임상심리실장 최성진

이 책의 사용방법

기억에 대한 인식

합리적이고, 정서적이며, 적응적인 사고방식 개발하기

나이가 들면 생기는 일

이완: RARE 소개

주의

우울

기억

시각기억과 언어기억

되뇌기

DREAM의 마지막 해석

시각화하기-감각정교화

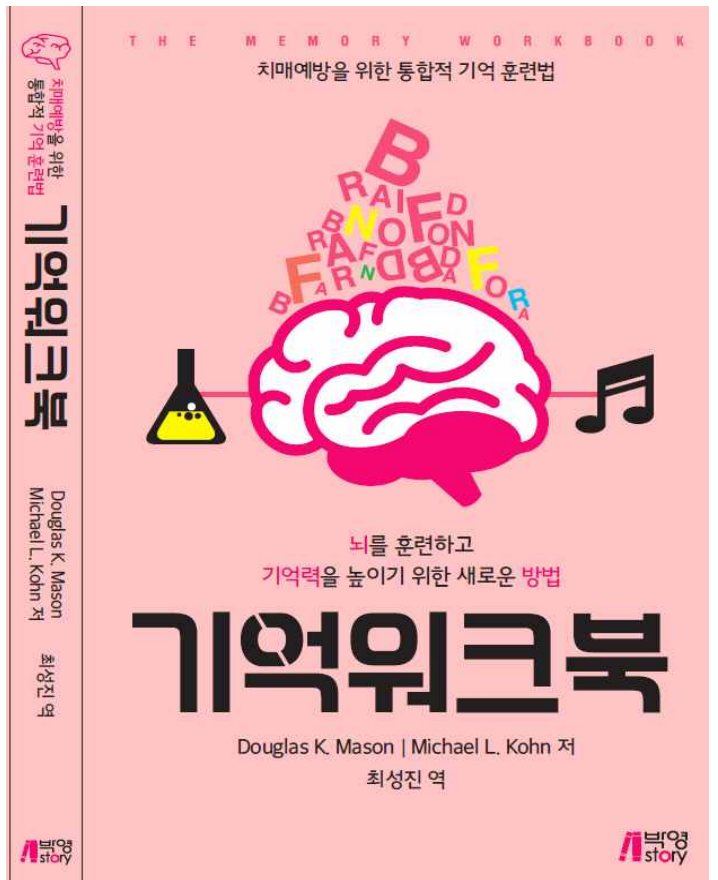
회상

연상

기억에 영향을 주는 약

기억장애

RARE-DREAM의 요약과 축하 인사



<건강심리학회 소식지 원고 모집 안내>

건강심리학회에서는 회원 여러분들의 소통과 정보 공유를 위해 매 분기 소식지를 발행하고 있습니다.

제20호 소식지에 실릴 원고를 모집하고 있습니다.

소식지는 여러분의 소중한 관심과 참여로 만들어지오니 많은 투고 바랍니다.

모집 내용은 다음과 같습니다.

▶ **건강심리학을 비롯한 심리학 제반과 관련된 사설(칼럼)**을 모집합니다.

주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다. (한글문서 1장 분량)

▶ **회원 동정 및 홍보 사항**을 모집합니다. 출판, 개원, 퇴임을 비롯한

사소한 소식이라도 함께 나눌 수 있도록 많은 참여 바랍니다.

개인과 기관 모두 참여 가능합니다.

▶ **기타 시, 수필, 사진, 그림, 평론 등 다양한 원고**를 모집합니다.

주제는 자유롭게 선정하시면 됩니다.

작성하신 원고를 **이름/소속/연락처**와 함께

건강심리학회 홍보부(healthpsy2016@naver.com)로 보내주십시오.

회원 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

한국건강심리학회 홍보이사 한경훈

홍보간사 문경지