



2014년도

한국건강심리학회

제 48차 **춘계** 학술대회

주제 | 21세기 건강심리학자가 나아가야 할 길

일정 | 2014년 5월 9일 (금) - 10일 (토)

장소 | 대전 충남대학교

주최 |  한국건강심리학회

건강심리학회 제 48차 춘계 학술대회에 여러분을 초대합니다.

존경하는 한국건강심리학회 회원 여러분

안녕하십니까?

2014년의 봄이 성큼 다가왔습니다. 꽃들이 만개한 5월 9일과 10일 양일동안, 충남대학교에서 제 48차 춘계 학술대회를 개최하려 합니다.

금번 학술대회는 「21세기 건강심리학자가 나아가야 할 길」이라는 주제로, 건강심리학자의 정체성과 사회적 역할에 대한 방향성을 제시하고자 합니다.

또한 오후 심포지움에서는 만성질환이란 주제를 중심으로, ‘건강정보 기반의 ICT 헬싱서비스 플랫폼’, ‘심혈관 질환’, ‘치매치료’, ‘암경험자의 심리사회적 개입’에서 건강심리학자의 활동에 대해 살펴보고자 합니다.

더불어 회원 분들의 연구 성과를 발표하고 공유하는 시간과 수련생들을 위해 기업 현장에서의 건강심리학자의 역할에 대한 교육시간도 마련하였습니다.

모쪼록 회원 여러분들께서 많이 참석하시어 풍성한 학문적 교류의 장을 만들어 주시길 기대합니다.

싱그러운 5월의 푸르름이 가득한 충남대학교 교정에서 뵙기를 기대합니다.

한국건강심리학회장 현 명 호

한국건강심리학회 학술이사 조 현 주

1. 일정 및 장소

- **일정** | 2014년 5월 9일 (금) - 10일 (토)
- **장소** | 대전 충남대학교

2. 사전등록 안내

- **사전등록 기간** | 2014년 4월 14일 (월) - 5월 2일 (금) 오후 5시 30분까지
- **등록비**

	9일 (금)	10일 (토)	양일
사전등록	5만원	3만원	8만원
당일등록	6만원	4만원	10만원

- 1일차 만찬(무료) 참석 여부 / 2일차 수련생교육 참석 여부 / 주차권 신청 여부
- **사전등록 방법** | 프로그램 확인 및 참석 날짜 결정

▼
등록비 확인 후 사전등록 계좌에 입금

▼
사전등록 신청서 작성(첨부파일 확인)

▼
작성한 신청서를 khpa2014@naver.com으로 발송

- **입금계좌** | 우리은행) 1002 - 450 - 232318 (예금주 : 흥혜인)
* 입금자명 : 신청자와 같아야 함, 반드시 **[본인이름 + 생년]** 으로 기재
예) 홍길동 94

주의사항 및 참고사항

- 사전등록 신청서 발송 전, 등록비 계좌 이체 필수
- 당일등록은 현금만 가능(카드 불가)
- 만찬은 당일신청 **불가능**
- 학술대회 담당자 : 사무간사 흥혜인
- 문의사항은 khpa2014@naver.com으로 메일 주시면 신속히 답변해 드리겠습니다.

3. 연수평점 안내

- **건강심리전문가 연수평점** | 9일(금) 7시간 인정
10일(토) 3시간 인정 ← 수련생 교육 미신청시
5시간 인정 ← 수련생 교육 신청시

4. 접수창구 및 환불 안내

- **당일 접수창구** | 접수창구는 9시 30분부터 시작
사전등록 확인, 당일등록 접수, 이름표 및 자료집 배부
연수 평점표 발급, 영수증 발급, 주차권 발급 등
- **환불규정** | 전액 환불 : 5월 2일 (금) 까지 신청하신 분
50% 환불 : 5월 8일 (목) 까지 신청하신 분
환불 불가 : 5월 9일 (금) 이후

5. 기타

본 학술대회 내용을 바탕으로 2015년도 건강심리전문가 시험 출제

학술대회 기간 사무국 운영 안내

- 학술대회 기간 중 사무국을 **운영하지 않습니다.**
- 학술대회 이외의 문의사항이 있으신 분은 khpa1994@hanmail.net으로 메일 주시기 바랍니다.

6. 프로그램 (1일차)

- 1일차 5월 9일 (금)
- 장소 | 사회과학대학 101호 하누리강당

일시	발표 및 내용		비고
09:30~10:00	접수 및 등록		
10:00~10:10	개회사 현명호(건강심리학회 회장 / 중앙대 심리학과)		사회자 조현주 (영남대 심리학과)
10:10~11:00	건강심리학자의 정체성 현명호(중앙대 심리학과)		
11:00 ~ 11:50	건강심리학자의 사회적 역할 손정락(전북대학교 심리학과)		
11:50~13:20	점심식사	포스터 발표(~15:00)	
13:20 ~ 14:10	[심포지움 1] 개인 건강정보 기반의 ICT 힐링서비스 플랫폼 김영명(미래창조과학부)		좌장 조성근 (충남대 심리학과)
14:10~15:00	[심포지움 2] 암경험자의 심리사회적 개입-현재와 미래 유은승(국립암센터)		
15:00~15:20	휴식시간		
15:20~16:10	[심포지움 3] 치매치료 현황, 문제 및 조망 한경훈(고려대 심리학과)		
16:10~17:00	[심포지움 4] 심혈관 질환과 스트레스 서수연(성신여대 심리학과)		
17:30 ~	만찬		

7. 심포지움 내용 (1일차)

주제 | 만성질환

● 만성질환이란 3개월 이상의 발생경과와 회복이 어려운 병리적 상태를 가지며, 후유장애 등으로 장기간의 치료, 관찰 등이 요구되는 질환을 말한다. 최근 고혈압, 당뇨병, 심뇌혈관질환, 암 등 만성질환 위주로 질병구조가 변화하면서 사회경제적 부담을 초래하고 있다. 또한 급속한 고령화로 인한 노인인구의 증가와 함께 만성질환에 대한 효과적인 예방·관리방안이 도입되지 않을 경우 국가의 성장동력을 저해하는 요인으로 작용할 수 있다는 문제점이 제기되고 있다. 만성질환의 효과적인 관리를 위해 선진국들은 의학과 건강심리학을 포함한 다학제적인 접근을 취하고 있으나, 한국의 경우 의학적 개입에만 국한되어 효과적인 관리가 이루어지지 않고 있는 실정이다. 이러한 상황에서 건강심리학 전문가들이 모여 만성질환의 체계적이고 효과적인 관리를 위해 필요한 제도적 근거와 현장에서의 역할들을 논의하는 자리가 절실한 시점이다. 따라서 금번 학술대회에서는 만성질환 관리에 대한 국내외 실태를 알아보고 건강심리학자의 역할에 대해 심도 있게 다뤄 국민건강을 증진하는데 도움이 되고자 한다.

[심포지움 1] 개인 건강정보 기반의 ICT 힐링서비스 플랫폼 | 김영명(미래창조과학부)

● 먼저 국가 ICD R&D 현황을 소개하고, 2014년 국가 R&D 과제로 기획된 ICT 힐링서비스 플랫폼에 대해서 알아보고, 이어 향후 국민소득 4만불 실현을 위해 구상중인 ‘맞춤형 웰니스 케어’ 추진방향을 소개하고자 한다.

[심포지움 2] 암경험자의 심리사회적 개입-현재와 미래 | 유은승(국립암센터)

● 성인의 사망원인 1위인 암은 발병률이 매해 증가하고 있으나, 의료기술의 발달로 5년 생존율이 66%에 달하여 암은 더 난치병이 아닌 만성질환으로 이해되는 시대가 되었다. 현재 국내의 암 생존자는 110만명에 이르는 것으로 추정되며 국민 45명당 1명꼴로 암 치료 중이거나 암 치료 후 살아가고 있는 셈이다. 많은 암 생존자들이 치료 종결 후에도 다양한 심리적 어려움을 겪고 있음에도 불구하고, 이들에 대한 심리사회적 개입은 요원한 실정이다. 본 발표에서는 암 생존자에 대한 심리사회적 개입의 중요성과 국내 현황을 소개하고, 우수한 외국 사례를 살펴봄으로써 국내 암 생존자의 심리사회적 개입의 방향을 제시하고자 한다.

[심포지움 3] 치매치료 현황, 문제 및 조망 | 한경훈(고려대 심리학과)

● 본 발표는 국내 치매환자에 대한 진단, 치료 및 관리 현황에 대한 체계적 사정 및 비판적 고찰을 통해 치매환자 관리사업 현황에 대한 문제를 진단하고 그 해결방안 및 향후 발전 방향을 제언하고자 한다. 또한 해외 치매환자 및 환자 가족 관리 체계 등을 소개하며 한국 건강증진 정책 및 의료 체계 내에서의 적용 가능성을 진단하고, 이를 통한 인력양성 및 고용활성화 방안의 시사점을 제안하고자 한다.

[심포지움 4] 심혈관 질환과 스트레스 | 서수연(성신여대 심리학과)

● 본 강연의 목표는 세 가지이다: (1) 여러 질병 모델에서 사용되는 스트레스 모델의 생리적, 심리학적 배경에 대해 소개; (2) 심장 질환의 생물심리사회적 모형에 대한 소개와 건강 심리학자가 심장 질환 환자의 치료에 기여할 수 있는 방안; 그리고 (3) 한국과 미국의 치료 현장의 차이에 대한 비교로, 건강 심리학자들이 앞으로 활동할 수 있는 방향을 제시하는 것이다. 전통 건강심리학의 이론적 배경인 자율신경계와 HPA Axis의 역할, Hans Selye의 General Adaptation Syndrome에 대한 소개를 통해 이런 이론들을 심장 질환에 적용을 할 것이다. 그 이외에도 심장 질환 환자의 사례 소개를 통해 건강심리학자의 역할에 대해 폭넓은 이해를 추구할 것이다.

8. 프로그램 (2일차)

- 2일차 5월 10일 (토)
- 장소 | 사회과학대학 101호 하누리강당

일 시	발 표 및 내 용	비 고
09:30~10:00	접수 및 등록	
10:00~12:00	구두발표	사회자 박준호 (대전대 산업광고심리학과)
12:00 ~ 12:30	우수논문 시상식 및 건강심리전문가 자격증 수여식	사회자 조성근 (충남대 심리학과)
	폐회 현명호(건강심리학회 회장 / 중앙대 심리학과)	
12:30~14:00	점심식사	
14:00~16:00	[수련생 교육] 기업장면에서 건강 심리학자의 역할 송승훈(삼성전기 상담센터)	사회자 권선중 (침례신학대 상담심리학과)

9. 오시는 길



- 주소 | (305-764) 대전광역시 유성구 대학로 99 충남대학교
- 승용차

유성IC	유성 IC 나와 유성온천방향으로 우회전 후 1km직진 → 지하차도 들어가지 말고 우측차선 진행 → 본교 정문 도착_유성IC에서 약 5분 유성 IC 나와 유성온천방향으로 우회전 후 직진 → 첫 사거리에서 좌회전 → 본교 서문 도착_유성IC에서 약 5분
북대전 IC	북대전 IC 나와 좌회전 후 우회전 약 3km 직진 → 본교 서문 도착_북대전IC에서 약 10분

■ 고속·시외버스 터미널

동부시외버스 동부고속버스	시내버스	복합터미널 정류장에서 102번, 105번, 106번 탑승 후 정문 하차_약 50분
유성금호고속	시내버스	장대네거리 정류장에서 104번 탑승 후 정문 하차_13분 또는 도보이용_20분
유성시외버스	시내버스	유성시외버스 정류장에서 102번, 113번, 704번 탑승 후 정문 하차_약 15분 ※유성구 마을버스도 이용가능(5번)
서부시외버스	시내버스	서부터미널 정류장에서 113번 탑승 후 정문 하차_약 50분
정부청사고속	시내버스	사학연금회관 정류장에서 108번 탑승 후 교내 하차_약 25분
정부청사시외버스	시내버스	정부청사 남문정류장에서 108번 탑승 후 교내 하차_약 25분
	지하철	정부청사역(도보3분) 이용 후, 유성온천역 7번 출구 하차_약 25분

■ 철도

대전역	시내버스	목척교 정류장에서 101번_약45분 중앙시장 정류장에서 102번 탑승 후 정문 하차_약 45분
	지하철	유성온천역 7번 출구 하차_약 45분
서대전역	시내버스	서대전네거리역 정류장에서 101번, 119번 탑승 후 정문 하차_약 40분
	지하철	서대전네거리역(도보 10분)이용 후 유성온천역 7번 출구 하차_약 40분

■ 시내

지하철	유성온천역 하차 7번출구 이용	택시 또는 순환버스 이용
	시내버스 유성온천역 경유	교내진입 48 / 정문 101, 102, 105, 106, 113, 114, 115, 121, 704 서문 704, 911 / 동문(농업생명과학대학) 105, 115
시내버스	교내진입 48, 108 / 정문·서문·동문(상단참조)	

10. 숙박정보

유성방면		
호텔리베라유성	대전광역시 유성구 봉명동 444-5	042-823-2111
유성호텔	대전광역시 유성구 봉명동 480	042-820-0100
인터시티 호텔	대전시광역시 유성구 봉명동 545-5	042-600-6000
비스테이션 호텔 (비즈니스 호텔)	대전광역시 유성구 봉명동 544-1	042-719-8000
잉카의 태양 (모텔)	대전광역시 유성구 봉명동 629-7	042-826-6700
렉시 (모텔)	대전광역시 유성구 봉명동 540-5	042-824-7738
스파타워 (모텔)	대전광역시 유성구 봉명동 694-1	042-826-0637
발렌타인 (모텔)	대전광역시 유성구 장대동 285-11	042-825-2100
시츠텔 (모텔)	대전광역시 유성구 봉명동 538-13	042-824-7777
둔산동 방면		
굿모닝레지던수호텔 휴	대전광역시 서구 둔산동 1314	042-489-4000
이안레지던스	대전광역시 서구 둔산동 1333	042-487-3939
라미아레지던스호텔	대전광역시 서구 둔산동 1356	042-334-0100
부띠끄 호텔 락희	대전광역시 서구 둔산동 1359	042-482-0100

☺ 감사합니다.